

更多养老资讯
扫描二维码关注



养老内参

中国养老网
WWW.CNSF99.COM

主编：苏博
编辑：王福达
责编：赵艳芳

汇聚每日养老产业时事动态，为您一站式提供全面养老资讯

2022年2月16日 星期三（2022第29期）壬寅年正月十六

公布北京市2021年社区老年健康服务规范化建设验收结果

全市15个区建设达标率超过45%



太平洋寿险于北京成立养老公司，注册资本8亿元

国家企业信用信息公示系统
National Enterprise Credit Information Publicity System

太保养老（北京）有限公司 存续（在营、开业、在册）

统一社会信用代码：91110400MA71AA820

注册号：91110400MA71AA820

法定代表人：郝连山

登记机关：北京市经济技术开发区市场监督管理局

成立日期：2022年02月15日

经营范围：养老服务业；养老服务；养老机构服务（不含医疗服务）；物业管理等。

企业状态：存续（在营、开业、在册）

图片来源：国家企业信用信息公示系统

- 2月16日，中国太平洋人寿保险股份有限公司（以下简称：太平洋寿险）新增投资企业太保养老（北京）有限公司，投资比例100%。
- 太保养老（北京）有限公司成立于2022年2月15日，法定代表人为郝连山，注册资本为8亿元，经营范围包含养老服务；护理机构服务（不含医疗服务）；物业管理等。

养老视点	4
北京：老龄工作面向公众征求意见，鼓励养老院内设医疗机构.....	4
北京：2035 年实现老年友好型社区全覆盖.....	4
山西：阳泉特殊困难老年人居家适老化改造实施方案出台.....	4
湖北：十堰“家门口养老”来了.....	4
湖南：创建老年友善医疗机构，让老年人有“医”靠.....	4
湖南：“圆桌讨论”碰撞思想火花助力居家养老服务创新.....	5
江苏：从“养老”到“享老”：探索养老服务的无锡特色.....	5
湖南发展：社区养老风口渐起，养老+国企并购+基建，两会热议.....	6
内蒙古：养老需求旺盛，解决难题需多管齐下.....	6
政策推举下，重塑养老服务发展之道.....	7
老年代步车上路有了约束，如何破解老年人出行难题？这 3 点是关键.....	7
太平洋寿险于北京成立养老公司，注册资本 8 亿元.....	7
政策法规	7
北京市卫生健康委员会关于公布北京市 2021 年社区老年健康服务规范化建设验收结果的通知.....	7
养老研究	8
实施积极应对人口老龄化国家战略，着力推动养老事业与产业高质量协同发展.....	8
养老灰犀牛来袭，如何应对养老危机？.....	9
如何优化农村养老服务？.....	9
抱团养老 3 年就散伙了，70 岁大妈：刚开始很美好，后面却矛盾多.....	9
养老产业	10
养老社区不赚钱，这类企业为何还要大肆“跑马圈地”抢市场？.....	10
中国太保养老社区已在 10 个城市布局 11 个项目.....	11
养老产业链分析.....	11
养老、健康“国之所需”中，养老险公司能贡献多大力量？来看看“太平样本”.....	14
智慧养老	14
智慧养老为幸福“加码”.....	15
养老金融	15
《中国金融》 培育和发展普惠型养老金融.....	15
社会保障	16
第三支柱建设任重道远，调查显示我国个人养老储备金不足.....	16
2022 年起，养老金迎来全国统筹，3 大变化关系到所有参保人.....	16
扩容至五地五机构，个人养老金制度落地进入倒计时.....	16
延迟退休将在 2027 年实施？专家建议女性先行，70 后或赶不上.....	17
养老问题已解决？60 岁的农民不用再打工！退休金将在农村普及.....	17
快乐生活	18
被收割的“小镇中老年”.....	18
中老年调教互联网.....	19
关于我们	20
联系我们	20



中国养老网

WWW.CNSF99.COM

- 养老行业专业社群
- 每日分享《养老内参》
- 最及时养老行业政策发布！
- 不定期权威行业线下分享活动！

加入我们

JOIN US



公众号



社群小助手



加入“社群”请扫描“社群小助手”微信二维码，备注：姓名+单位+职务
也可搜索微信号“ZMYL123”进行添加

中国养老网

WWW.CNSF99.COM



潮爸靓妈



香山
颐养健康

康养界

养老内参

【周】【月】【季】 【周】【月】【季】【天】【下】【季】

中民养老大讲堂



中民养老大讲堂

管理 实践 案例 视野

北京中民养老事业促进中心
BEIJING SHONGMIN PENSION CAREER PROMOTION CENTER

★内参内容权利归原作者所有，仅作为内部学习

养老视点

北京：老龄工作面向公众征求意见，鼓励养老院内设医疗机构

北京市卫健委、市老龄办日前发布《关于加强新时代首都老龄工作的实施意见（征求意见稿）》，面向公众征求意见。征求意见稿明确，本市鼓励有条件的养老机构内设医疗机构，符合条件的按规定纳入基本医疗保险定点范围。到2035年底，全市城乡实现老年友好型社区全覆盖。

意见提出，到2025年，老年人城乡社区规范健康管理服务率达到65%；有意愿签约家庭医生的基本养老服务对象和高龄独居老年人实现全覆盖。加强老年人长期照护服务保障，将护理机构纳入长期护理保险服务机构定点范围。依托基层医疗卫生机构以及具备提供长期照护服务能力的养老服务机构，大力发展社区嵌入式长期照护服务，试点建设家庭照护床位，推进养老机构护理型床位建设。

有条件的养老机构鼓励内设医疗机构，符合条件的按规定纳入基本医疗保险定点范围，合理核定养老机构内设的医疗机构医保限额。养老机构和协议合作的医疗卫生机构普遍开通双向转介绿色通道。完善养老机构、医养结合机构突发公共卫生事件应急预案。有关部门将为有劳动意愿的老年人提供就业创业和技能培训服务，建立老年人人才信息库，探索适合老年人的灵活就业模式。到2025年，基层老年协会组建率达80%以上，老年志愿者注册人数达到老年人口总数的30%。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=102460>

（来源：京报网）

北京：2035年实现老年友好型社区全覆盖

为积极应对人口老龄化国家战略，让老年人共享首都改革发展成果，本市起草了《关于加强新时代首都老龄工作的实施意见（征求意见稿）》（以下简称《征求意见稿》），目前正向社会公开征求意见。该《征求意见稿》包含完善就近精准养老服务体系、构建综合连续老年健康支撑体系、支持老年人社会参与、推进老年友好型社会建设等八个方面。其中提出，到2025年，本市拟在居家照护需求相对集中的城市社区，建设不少于10000张养老家庭照护床位，同时，建立适合本市实际的“互联网+护理服务”发展模式。安宁疗护服务供给也将持续扩大，到2025年，本市每个区至少设立1所安宁疗护中心，全市提供安宁疗护服务的床位不少于1800张。

适时在全市推行长期护理保险

《征求意见稿》指出，在构建综合连续老年健康支撑体系方面，本市将加强老年人预防保健。开展疾病早期筛查与干预，开展脑健康筛查以及阿尔茨海默病、帕金森病等神经退行性疾病的早期筛查和健康指导，试点并逐步开展老年人群营养与健康状况监测。为百岁户籍老年人免费提供居家健康服务，探索逐步将覆盖范围向有需求的高龄老年人拓展。到2025年，老年人城乡社区规范健康管理服务率达到65%；有意愿签约家庭医生的基本养老服务对象和高龄独居老年人实现全覆盖。同时，健全老年医疗服务网络。

在加强老年人长期照护服务保障方面，本市将建立全市统一的老年人健康和能力评估标准，建立护理需求认定和等级评定的标准体系和管理办法。积极稳妥推进石景山区长期护理保险制度试点工作，适时在全市推行符合市情的长期护理保险制度。发展长期照护商业保险。将护理机构（含护理院、护理站）纳入长期护理保险服务机构定点范围。依托基层医疗卫生机构以及具备提供长期照护服务能力的养老服务机构，大力发展社区嵌入式长期照护服务，试点建设家庭照护床位，推进养老机构护理型床位建设。2025年，在居家照护需求相对集中的城市社区，建设不少于10000张养老家庭照护床位。建立适合本市实际的“互联网+护理服务”发展模式。

每区至少设1所安宁疗护中心

同时，扩大安宁疗护服务供给。据了解，安宁疗护是为疾病终末期患者在临终前通过控制痛苦和不适症状，提供身体、心理、精神等方面的照护和人文关怀，以提高生命质量，帮助患者舒适、安详、有尊严离世的服务。本市鼓励医疗机构开设安宁疗护病区。建立完善安宁疗护多学科服务模式。推动社区卫生服务中心、医养结合机构开设安宁疗护床位。研究制定居家安宁疗护服务标准和规范。完善安宁疗护价格政策。加强安宁疗护理念宣传。到2025年，每个区至少设立1所安宁疗护中心，全市提供安宁疗护服务的床位不少于1800张。

根据近期刚刚发布的《北京市加快推进安宁疗护服务发展实施方案》，本市将搭建安宁疗护服务网络，在有序提供安宁疗护服务方面，二、三级医院主要为突发急性病或身体、心理症状较重、需要住院治疗的安宁疗护患者提供安宁疗护服务，并承担安宁疗护技术支持、安宁疗护专业人才培养等任务。鼓励三级医院与安宁疗护中心、社区卫生服务中心以及其他提供安宁疗护服务的医疗机构建立对口支援、转诊合作机制，充分发挥优质医疗资源的帮扶带动作用。

社区卫生服务机构、护理机构、养老机构主要为诊断明确、症状轻且稳定的安宁疗护患者提供机构和居家安宁疗护服务。有条件的可通过设立家庭病房、巡诊等多种方式，按照有关要求，开展包括症状控制、舒适照护、心理支持和人文关怀等适宜居家提供的安宁疗护服务。

基层老年协会组建率将超80%

在支持老年人社会参与方面，《征求意见稿》提出，本市将积极开发老年人人力资源。针对老年人就业需求和特点，加强政策咨询、职业指导、职业介绍等服务，为有劳动意愿的老年人提供就业创业和技能培训服务。建立老年人人才信息库。探索适合老年人的灵活就业模式。到2025年底，基层老年协会组建率达80%以上。建立养老志愿服务“时间银行”制度，完善志愿服务激励措施，逐步构建“政府主导、遵序通兑、权威统一”的养老服务时间银行运行机制。到2025年，老年志愿者注册人数达到老年人口总数的30%。

全面推进老年友好型社会建设也是该《征求意见稿》中的重要内容。未来，本市将持续加大老年人权益保护力度。修订完善《老年人权益保障条例》及相关配套政策法规。强化涉老重点领域监管，在婚姻、财产、消费、金融等领域加大对老年群体的法律支持。拓展公共保护服务内容与范围，将高龄失能独居等特殊群体老年人纳入重点保护范围，完善老年人监护制度。

推动老年宜居环境建设，积极推进老旧小区综合整治，实施适老化改造和无障碍环境建设，将为老服务设施织补城市更新中。探索建立老年友好型社区创建工作模式和长效机制，到2035年底，全市城乡实现老年友好型社区全覆盖。为经济困难的失能、残疾、高龄等老年人，实施居家适老化改造、安装紧急救援设施、开展巡访探访，探索在养老服务机构、城乡社区设立康复辅助器具配置服务（租赁）站点。全面发展适老型智能交通体系，提供便捷舒适的老年人出行环境。

为助力老年人融入数字化生活，《征求意见稿》提出，本市拟开展“智慧助老”“科技惠老”专项行动，解决老年人运用智能产品的技术障碍。依托社区加大对老年人智能技术使用的宣传和培训，并在老年人高频活动场所保留必要的传统服务方式。实施互联网应用适老化和无障碍改造专项行动。开发推广适老智能产品。推广互联网和远程智能安防监控技术，降低老年人意外风险。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=102461>

（来源：金台资讯）

山西：阳泉特殊困难老年人居家适老化改造实施方案出台

近日，市民政局制定出台《阳泉市民政局特殊困难老年人居家适老化改造实施方案》，进一步改善老年人居家生活照料条件，提升居家养老生活品质。

《方案》对改造目标、实施对象、改造项目、实施流程、评估内容、主要职责、工作步骤、资金保障等内容进行了明确。依据《方案》，2022年，我市先行先试，在城区、矿区、郊区选取部分乡镇（街道），按照每户不超过3500元的补助标准，对60周岁以上特殊困难老年人家庭实施居家适老化改造。

《方案》规定，实施对象为60周岁以上特殊困难老年人家庭，含纳入特困供养、建档立卡范围的高龄、失能、残疾人家庭。改造项目包括地面、卧室、如厕洗浴设备等基础改造。

实施对象确定后，服务机构按照核定的评估方案进行改造，市、县（区）民政局组织专业人员进行竣工验收。改造完成后，跟进开展辅具使用指导，确保改造质量和效果，并同步进行适老化改造使用情况追踪记录，留痕管理，进一步完善改进，进而形成一套符合本地老年人需求的适老化改造工作程序和标准。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=102462>

（来源：潇湘晨报）

湖北：十堰“家门口养老”来了

2月15日，市委市政府领办党史学习教育“扩大养老服务供给”实事项目，茅箭区五堰街道六堰山社区长者服务中心正式建成对外试营业，标志着十堰市首个政企联合打造的嵌入式养老服务综合体一期项目圆满竣工。

2021年，在市委市政府主要领导的高度重视、亲切关怀下，针对六堰山社区老干部、老同志及老年群众紧迫需求，市民政局深入调研、迅速行动，科学、高效、有力实施六堰山社区长者服务中心改造项目。该中心依托市政府移交的6层闲置房产进行改造建设，建筑面积1280平方米，规划床位30张，可辐射服务六堰山社区及周边1万余名老年人。

该中心建设运营，融入了养老服务发展新理念、新模式和新业态，以长者中心为示范标杆，辐射、整合、链接了辖区内家政、康养、文体、饮食等各类资源将之打造成十堰市嵌入式养老服务综合体标杆，更好地满足辖区老年人“家门口养老”的服务需求，初步建成了社区“15分钟养老服务圈”。

2021年，市民政局积极争取向中央、省级筹措项目建设补助，完成了25个农村互助照料中心提档升级、6个街道级综合性社区居家养老服务中心建设。

2022年，拟建成街道级综合性社区居家养老服务中心项目7个，提档升级农村互助照料中心25个。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=102463>

（来源：十堰发布）

湖南：创建老年友善医疗机构，让老年人有“医”靠

近日，湖南省卫生健康委、湖南省中医药管理局联合印发《关于命名2021年湖南省老年友善医疗机构的通知》，确定全省124家医疗机构成功创建“湖南省老年友善医疗机构”，长沙县第一人民医院、长沙县果园镇卫生院荣登榜单。

据悉，自2021年5月起，长沙县全面推进老年友善医疗机构创建工作，围绕老年群体就医的“急难愁盼”问题，要求各个医疗机构按照创建标准，打造符合自身特色的为老服务品牌，不断提升老年医疗服务质量和就

医满意度，切实增强老年人获得感、幸福感、满足感。

暖心服务——“老年友善”氛围深入人心

走进长沙县第一人民医院，各种方便老年人就医的贴心细节随处可见：细致入微的温馨指示和提示，齐全的无障碍设施设备；门诊和住院病区均配备轮椅、平车等辅助转移设备；划定老年人专用的无障碍停车位；墙角安装防撞条、防撞角……于细节中，打造了安全、温馨、舒适的就医环境，让老年人就医体验更舒心。

“老年友善”不只体现在设施环境，还“暖”在人性化服务。“跟老人说话语速要慢些，内容要通俗易懂……”在长沙县第一人民医院，对待老年患者的行为规范被纳入职工手册，医院通过完善制度与绩效考核，弘扬敬老、爱老的传统美德，尊重、善待老人。

“医务人员的服务态度很好，总是很耐心地为我解答疑惑。”居民李爹爹患有慢性疾病，经常要来医院复诊开药，每年还要在老年医学科住院，“和这里的医务人员打交道，让我感到很舒适。”

老年友善服务始终贯穿就医的各个环节。“候诊，你不用不来手机不要着急，这边有专门的为老服务志愿者岗……”长沙县第一人民医院设立了病友服务中心，身着红马甲的党员医务志愿者主动为老年患者提供就医咨询、分诊、导医等服务。

医院在加快信息化建设的同时，也保留了传统服务模式，60周岁及以上老年人可享受就诊、缴费、检查、取药、住院等优先服务；结合常态化疫情防控，医院入口增设老年患者通道，配备人员帮助老年人进行健康码查询、手工填写流行病学调查等；为不会线上预约挂号的老年人预留了专家门诊号，确保在智能化时代，老年患者“医路”畅通。

智慧助老——打通“老年友善”最后一公里

面对疾病，相比城市，农村老年人常常“一头雾水”：该看什么医生、怎么去医院、出了院怎么办？

“血压和血糖控制得很好，定期复查就行，有问题随时联系我们。”2021年12月26日，在果园镇新明村的李奶奶家中，家庭医生给李奶奶的老伴做上门巡诊服务。

李奶奶的老伴患有中风，原定当天去卫生院复查，没想到，一场大雪阻断了李奶奶老伴的就医路。李奶奶得知果园镇卫生院上线了湖南省医养结合智能服务平台，当即通过手机APP，下单了家庭医生出诊服务包，果园镇卫生院从后台接单后，家庭医生团队冒雪顶风开展上门服务。

2021年3月，长沙县果园镇成为“湖南省医养结合智能服务平台”试点乡镇，经过不断探索实践，果园镇卫生院以“湖南省智慧医养服务平台”为依托，将家庭医生网格化服务与智慧医养项目深度融合，打造“5G智慧健康养老”新型养老模式，为有需要的老年人开展上门诊疗、康复等个性化服务，并建立了智能服务联络卡，实现老年人在家就能看病。

此外，“5G智慧健康养老”模式通过互联网为行动不便的老人提供上门服务的同时，也抹平了老年人与智能数字化之间的“代沟”。

“研发适合老人阅读的大图标、高对比度、支持语音的老人端APP，并让老人端和子女使用的家庭端APP形成联动。”果园镇卫生院相关负责人说，手机端服务搬上了IPTV电视平台，还配备老年人摔倒报警系统等，极大地提高了患者就医的便捷度，改善了老年人的就医体验。

健全机制——保障“老年友善”长效运行

在长沙县卫生健康局的带领下，长沙县各综合医院、医养结合机构和基层医疗机构积极响应，纷纷成立领导小组，对照创建标准，传导压实责任，建立健全相关制度规范，指导疫情防控，不断提升老年医疗救治服务水平。

各医疗机构结合医联体、医共体模式，打通省级、市级、县级、乡镇多级诊疗，开展远程会诊查房，建立老年患者双向转诊、转介机制；

结合家庭医生上门、高血压医防融合服务，开展老年综合评估，对老年患者高危因素予以早期识别与干预，开展多学科合作诊疗；

对住院老年患者进行一对一的健康指导、照护问题评估，开展高风险状态筛查，对跌倒、坠床、肺栓塞、误吸等项目建立风险防范措施与应急预案，提出具体干预措施……

一系列实实在在的举措，不断提升了老年患者诊疗服务水平，极大提升老年患者看病就医的满意度。

截至目前，长沙县共19家医疗机构通过“长沙市老年友善医疗机构”市级复核，预计2022年，将完成剩余的16家医疗机构的创建工作。

秣马厉兵，创建步伐正劲。长沙县卫健局相关负责人说：“长沙县将继续发挥老年友善医疗机构示范效应，全面落实老年人就医服务优待政策，维护和保障老年人的合法权益，不断提升老年人看病就医的满意度。”

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=102464>

(来源：凤凰网湖南)

湖南：“圆桌讨论”碰撞思想火花助力居家养老服务创新

2月15日上午，长沙市天心区金盆岭街道开展了以“加强和创新社会治理，推进社区居家养老精准服务”为主题的第一期“圆桌讨论”。此次讨论以平等、开放的形式，邀请了街道、社区负责人及葆真堂、医养安等辖区养老机构负责人共同参与，旨在从不同视角深入分析辖区养老服务现状，并通过政企联动碰撞的火花，突破养老服务发展瓶颈。

会上，葆真堂、医养安养老机构负责人结合国内外养老创新案例，深入分析了当前养老服务需要突破的难题，即“支付”的问题，并就如何利用经济杠杆，整合政府、企业、家庭资源，撬动智慧居家养老的支点提出了初步思路。养老机构负责人还结合互联网医院、SOS紧急呼叫系统等智能化设备在智慧居家养老领域的实践，进一步提出“1+X”的养老服务理念，即“利用智能化设备及时掌握老人生命体征信息，确保不发生安全意外为基本，整合医疗机构资源，打造医养结合的居家养老服务”。

各社区书记立足辖区养老服务现状，在讨论中提出了助餐、居家医疗、文化生活等多重需求，其中居家医疗的需求较为突出。针对这一问题，街道、社区、养老机构凝心聚力，展开讨论，并进一步提出“立足辖区老年群体多元化需求，加强社区与机构，机构与机构之间合作”的发展思路。

“基层工作者要准确把握角色，用好公共资源，精准匹配服务机构；要守住民生底线，守住安全底线，满足失能半失能等特困老人、孤寡老人的基本需要；要联动辖区机构资源，通过街道公益发展基金整合社会资本，提升辖区养老公共服务质量，推动养老机构等生活服务业在社区遍地开花。”金盆岭街道党工委副书记夏天表示，“圆桌讨论”是为了以更加平等、开放的方式，加强政企联动的思维碰撞，整合社会资源，以小切口聚焦社会治理痛点难点，勇于创新，敢于突破。下一步，“圆桌讨论”还将覆盖基层治理各个领域，推进辖区民生事业高质量发展。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=102465>

(来源：红网长沙)

江苏：从“养老”到“享老”：探索养老服务的无锡特色

家家都有老，人人都会老。预计到“十四五”末，全市60周岁以上老年人口将达到155万人，占总人口比例达29%，无锡市已步入“深度老龄化”阶段，未来如何满足锡城老年人高质量养老服务需求？记者从市民政局获悉，《无锡市“十四五”养老服务发展规划》（以下简称《规划》）日前出炉，首次提出“原居享老”概念。据悉，无锡市将探索在“原居享老”“智慧养老”“长三角养老服务一体化”等方面形成无锡特色。

找准“原居享老”发力点

“原居享老”是让老人在原来的居住环境下享受晚年。这个概念主要依据老人倾向于就近养老的需求提出的。”市民政局相关处室负责人介绍，“十四五”期间，无锡市将突出居家社区养老服务的基础性地位，推动居家、社区、机构养老服务高质量融合发展。

在家庭养老方面，支持家庭承担养老服务基础性功能，鼓励成年子女陪护老年父母，多代同楼居住、多代邻近居住，支持家庭成员就近就近照料老年人。在社区养老方面，科学建设“15分钟养老服务圈”，所有街道均建有至少一家具备全托、日托、上门服务等功能的全方位居家养老服务中心。推进老年友好型社区建设，通过开展住区无障碍改造、增设养老服务设施、为有条件的老旧小区加装电梯等措施，为老年人提供安全、舒适、便利的社区养老环境。到2025年，全市预计完成居家适老化改造家庭1万户。此外，无锡市将进一步推进普惠养老服务与医养结合工作，为老年人提供价格合理、方便可及、质量有保障、运行可持续的养老服务，并实施医养康养深度融合工程，到2025年，全市护理型床位占比达70%以上。

让更多的老人“智”享生活

搭上互联网、物联网等技术快车，无锡市进入智慧养老新时代。为有效解决老年群体“数字鸿沟”难题，无锡市将开展针对老人的智能信息技术培训课程，尤其是学习使用智能手机等，同时鼓励企业开发适老化的数码设备，让老人也能“智”享生活。民政部门人士表示，“十四五”期间，无锡市将积极推进科技助老、智慧养老，推广物联网技术应用，聚焦老年人生活照料、紧急救助等需求，推进智能穿戴设备、辅助行动设备、紧急呼叫设备的应用，提升照护服务效率，降低老年人意外风险。

《规划》明确，无锡市还将优化提升全市智慧养老管理服务平台。“市民可通过后期推出的‘掌上养老顾问’，实时查看机构地址、联系方式、实景图、空余床位等基本信息。”市民政局相关负责人说，“十四五”期间，无锡市还将优化智慧养老“精准服务、高效管理、安全保障、健康保健、助餐服务”五张网，推进养老服务信息与户籍、医疗、社会保障、社会救助等信息资源对接，实现互联互通、共享共用，全市30%以上养老机构符合《智慧养老建设规范》标准。

打造跨域幸福养老示范标杆区

《规划》显示，无锡市将推进养老长三角一体化发展作为“十四五”期间的重要发展目标，积极参与长三角养老服务区域合作，推动共建苏锡常养老服务体系。

目前，社保障碍的存在加重了异地养老的成本，不同地域、服务标准之间的差异等，也阻碍了长三角养老区域融合发展“步伐”。对此，《规划》有了回应，无锡市将加强区域养老资源共享、推动区域养老服务标准互认共通、创新跨区域服务机制，大力推进机构床位跨区域开放，促进老年人异地享受基本公共服务并便捷结算。

据介绍，无锡市将重点推进两个“长三角养老服务一体化”项目工作：一是重点推进上海市长宁区、江苏省无锡市、安徽省池州市、浙江省金华市的区域合作，促进区域间养老服务资源要素充分流动和高效配置；二是推进宜兴与浙江长兴、安徽广德跨省县域联动发展，打造跨域幸福养老示范标杆区。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=102466>

(来源：无锡日报)

湖南发展：社区养老风口渐起，养老+国企并购+基建，两会热议

一、政策预期

1) 我国即将步入中度老龄化社会，养老问题是我国未来面临的重大社会问题。当一个国家或地区60岁以上老年人口占人口总数的10%，或65岁以上老年人口占人口总数的7%，即意味着这个国家或地区的人口处于老龄化社会。“十四五”期间，到2025年末全国60岁及以上老年人口将突破3亿，我国将从轻度老龄化迈入中度老龄化。

2) 去年两会，养老成为热议话题。开启一波养老概念的大幅上涨，龙头股上涨两倍。

3) 正在召开的地方两会，养老被热议；国家两会即将召开，养老政策值得期待。近日正是地方两会召开时期，上海、天津、山东等多省直辖市两会上，养老再次成为关键词，在国家两会上养老必然会被热议。

4) 2022年2月《“十四五”公共服务规划》发布，关于养老的描述被市场忽视。规划中表示“围绕托育、学前教育、县域普通高中、养老、医疗、住房等6大领域，快速增加人民群众负担得起的普惠性服务供给，供需矛盾明显缓解”。

近日美吉姆八天六板，体现是市场对托育、学前教育的关注，但是对养老在规划中的篇幅大量增加这一事实，却有所忽视。事实上根据近日民政部养老服务司负责人李邦华解读规划：“大家从《规划》中能看到，养老服务是公共服务的重要组成部分，相比“十三五”时期的基本公共服务规划，《“十四五”公共服务规划》中的养老服务的篇幅大幅增加”，——养老是该规划的重要变化方向，我们可以预期后续大力度利好养老的政策会随之出台。

二、参考日本，社区养老是最佳选择

日本是最早进入老龄化社会的，日本的养老模式中最主要的就是社区养老，日本的养老制度重视家庭作用，强调国民自立，力推小规模多功能社区的养老服务模式。日本型福利社会强化家庭作为安全保障系统的功能，抑制福利国家病，坚持小规模政府，减轻家庭和企业的负担，维持民间的自助精神和活力。社会保障和养老相关的法律，把家庭和家庭赡养关系作为前提条件。一种是强制家庭和亲属进行赡养的法律，如生活保护法、老人福利法、儿童福利法、老人保健法、残疾人福利法等都有明确记载；另一种是在制度上承认家庭或亲属之间已经形成的赡养关系的法律，如国民年金法、厚生年金、健康保险法等都有有关法律。

推进家庭护理、保健、医疗和福利一体化是日本养老制度的基本特点。护理保险提供的服务：通过护理保障制度，可以把老年患者的长期护理场所从普通医院转移到家庭、专门老人福利院、老人保健设施和疗养型综合体。老年人生活不便时有人照料、有病能及时得到医疗和护理，通过专业人员的定期上门服务提供医疗护理和康复指导，延缓衰老进程，促进和维持健康状况，节约了大量的医疗费用。家庭成员的关爱和赡养是日本居家养老的重要内容。政府支持的友爱访问员派遣制度，通过社区的志愿者（健康的老年人）提供长期志愿服务，每周几次探视居家老人。

三、湖南发展主要逻辑（养老+国企并购+基建）

1、A股社区养老龙头：通过控股子公司湖南发展集团养老产业有限公司运营社区居家养老，公司累计签约社区居家养老服务中心网点88家，优化运营社区居家养老服务中心47家，其中运营社区嵌入式小微养老机构1家。

2、近期不断加大养老投入：2021年12月7日与关联方康乃馨公司共同出资1亿元设立湖南康乃馨养老研究院，开展老年颐养、养老研究和养老培训等业务。其中，湖南发展以80%的出资比例对新公司实现控股。

3、今年大概率并购康乃馨：2020年湖南发展集团承诺：康乃馨公司系落实湖南省国企改革的要求而被整体划入集团公司旗下，计划以三年为限，将康乃馨注入上市公司，2022年是湖南国企改革最后一年，康乃馨有望今年注入上市公司。

康乃馨是全国前列的养老机构，国家级养老标准化试点单位。下辖老年呵护中心、医院、护理院、运营公司等8家子公司，托管或运营大型公建民营养老机构、中小型社区连锁养护中心10多家，运营医疗、护理、康复、养老、日照等各类床位近2000张

4、基建——砂石

砂石资源由于不可回收，天然砂石资源日益匮乏，国内天然砂石资源接近枯竭，各地政府相继出台禁采或限采天然砂的规定。砂石价格维持在高位运行

公司全资子公司湖南发展益沅自然资源开发有限公司系沅江采区天然河砂、河卵石的一级经销商，主要开展河砂、河卵石等产品的销售业务

<http://www.cnsh99.com/Detail/index.html?id=456&aid=102467> (来源：财经星星眼)

内蒙古：养老需求旺盛，解决难题需多管齐下

2020年全国第七次人口普查数据显示，“十三五”时期内蒙古自治区全区60岁以上的老年人口已达475.7万人，占全区总人口的19.8%，老龄化程度高于全国1.4个百分点，随着高龄和失能失智的老年人不断增多，人们对养老服务的需求愈发迫切。“十四五”时期，全区积极应对人口老龄化，完善的养老服务体系成为应对人口老龄化的关键举措。为了解全区老年人的养老需求，提升医养康养产业的服务水平，内蒙古自治区统计局向全区12个盟市的302位居民进行了问卷调查，结果显示：60岁及以上老年人中，74.5%处于独立居住状态，需要陪护的老年人对养老机构需求主要集中在医疗护理服务方面，养老服务仍存在收费较高、医护水平较低等问题。

一、调查基本情况

(一) 七成老年人独居，离退休养老金为主要收入来源

在302位接受调查的居民中，年龄在60-70岁、71-80岁和80岁以上的老年人占比分别为31.8%、27.5%和13.6%，其中，有75.8%的老年人处于已婚状态，20.9%的老年人丧偶。从居住状态来看，58.9%的老年人是夫妻同住，25.2%的老年人与子女同住，14.6%的老年人自己居住。从老年人的收入来源看，66.6%的老年人主要生活来源是离、退休养老金，19.5%的老年人的生活靠子女供养，16.9%的老年人还有劳务工作收入，而8.6%的老年人依靠最低生活保障补助维持生活。

(二) 日常生活靠自己，患慢性疾病的老年人居多

随着年龄的增长，老年人的身体也会出现各种各样的不适情况，调查显示，60.3%的老年人身患慢性疾病，其中，30.0%的老年人生活质量被慢性疾病严重影响。身体抱恙的老年人中，高血压、心脑血管疾病和糖尿病是困扰老年人最多的三种疾病，患者占比分别为51.3%、41.4%和20.5%，其他疾病也影响着老年人的生活，比如慢性胃肠道疾病、风湿性关节炎和眼部疾病。

(三) 居家养老受欢迎，医养机构鲜为人知

调查显示，55.3%的家庭认为目前最合理的养老方式仍然是居家养老，16.6%的家庭考虑选择能够提供饮食起居、清洁卫生、生活护理、健康管理和文体娱乐活动的养老机构。随着医疗技术水平的发展，医养机构的养老方式逐渐出现在人们的视野中，但对其知晓度依然较低，25.9%的调查对象表示从未听说过医养机构，60.2%表示听说过但不是特别了解。在对是否加入医养机构的选择上，超半数的家庭仍持观望态度。

二、养老现存问题

(一) 医养机构费用与居民预期不匹配

老年人的生活来源渠道单一，加之老年人存有“省吃俭用”的传统消费观念，能够接受的医养机构消费水平较低，76.2%的老年人只能接受2500元/月以下的医养机构收费标准，但对医养机构的环境设备和服务质量期待却较高，90.7%的调查对象希望有高水平的医护团队，而市场的医养机构收费水平普遍介于2000至5000元，对于需要专业人员照料生活起居的失能和半失能老年人收费更高，部分医养机构表示专业的医疗人才和设备成本昂贵，企业成本负担较重，目前所能提供的养老服务无法满足老年人需求。

(二) 居家养老呼声高，服务欠缺规范化

老年人身体抱恙状况较多，生活自理有很多困难，多数老年人更倾向于在家度过晚年生活。调查显示，55.3%的老年人倾向于自己在家养老或是请人照顾，但目前市场上的大部分居家养老机构经营规范化、连锁化仍处于初期发展阶段，现有工作人员多数为临时人员，护理人员缺乏专业性，容易在日常护理过程中发生问题，面对突发疾病状况也难以做出正确的应对举措，没有形成在全区内叫得响的养老服务品牌，消费者缺乏养老安全感。

(三) 独居老年人养老难，心理辅导需求旺

子女工作节奏快、生活压力大，很多时候无法腾出时间照料老年人，“空巢老年人”越来越多。此次调查中，独立居住老年人占比为74.5%，子女照料日常生活的老年人占14.6%，仅有不到1%的老年人在养老机构。独居老年人因与子女交流少，缺乏心灵上的沟通和抚慰，可能会出现孤独感，与子女的感情日渐脆弱，心理层面难以获得满足，59.3%的调查对象希望医养机构有专业的心理辅导人员，设置心理辅导室，对心理辅导的需求较大。

三、养老改进建议

(一) 普及居家养老服务，增添老年人幸福感

建议有关部门大力推进社区助餐助浴、助医助行、日间照料、康复护理、心理辅导等服务，街道社区层面要重点建设嵌入式、分布式、小型式的养老基层基础建设，引导医养机构为养老家庭提供上门医疗护理和照护指导服务，让老年人在不影响日常生活的状况下，既获得家人的陪伴，也能得到专业人员的医护服务，提升老年人“养老不离家”的幸福感。

(二) 建设专业化队伍，加大与公立医院的合作

建议相关部门推动整合养老和医疗两方面资源，制定政策鼓励和支持医养机构与公立医院以协作或共建的方式合作，定期培训医养机构的医护人员，向医养机构输送专业医护人才，提升其医护水平，协助医养机构建设专业化医疗队伍，为老年人提供持续性、针对性的医疗照顾服务，满足社会多层次的养老需求。

(三) 加强行业监督，健全管理制度

加强养老服务行业监督，明确收益范围，规范医养机构收费标准，强化岗前培训和岗位技能提升培训，依法逐步实行从业人员资格准入制度，杜绝“无证”营业的医养机构，探索建立养老行业信用核查机制，对不符合国家标准的医养机构进行强制关门或让其在规定时间内整改，致力于提供高品质、高水平的养老服务。

(四) 精准帮扶独居老年人，培育心理辅导人才

建议相关部门加强对心理辅导师的职业技能培训，鼓励相关人才参加职业资格证书的考试，严格把控相关职业资格证书的发放，向基层输送心理辅导专业人才，定期给老年人进行心理辅导，提高独居老年人的精神生活品质。同时，适度减轻和帮扶家中有独居老年人的子女的工作负担，监督探亲假的落实，鼓励和支持子女回家照顾老年人。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=102468>

(来源：内蒙古自治区统计局)

政策推举下，重塑养老服务发展之道

七普数据直观地揭露了我国养老问题的严峻性，解决居民养老问题上到了更重要的高度。年内，国家发布多则文件，列明包括居家养老、社区养老及机构养老等多个领域的具体安排，详细覆盖到养老供给、养老支持与养老监管等多个方面。养老产业的发展更具规模且更成系统。

在政策的大力支持下，各个养老企业2021年推出了多个优秀的养老项目。险企着力于高效整合集团内部资源，形成涵盖金融、养老、医疗等各方面的品牌线；房企在养老方面的投资则是呈稳健、谨慎的风格；另外，多个民间企业也有布局其中。与之前企业偏好中高端养老项目不同，年内不少企业下沉到养老服务市场中。

提及养老服务，占比近九成的居家养老群体是社会重点关注的对象。各省市“十四五”养老规划中也频繁提及要建设覆盖全城的“15分钟养老圈”。除此之外，政府还鼓励物业服务企业进入社区，为居家养老长者提供养老服务，实现“物业+养老”协同发展。无论从社会效益还是经济效益上考虑，养老企业孤军奋战并非良策，多业态联动才是未来的发展趋势。

日益加剧的老龄化，意味着养老市场空间也日渐扩大。但由于市场有效需求不足，同时出现了养老机构入住率低、盈利难以及大批老年人养老问题未能解决的情况。对此，社会各方面也有做出积极的调整。从企业角度看，提高养老服务质量、完善机构内医疗设施、提高运营效率是解决盈利难题的要点。

国内养老市场尚未成熟，参照美国、日本等发达国家，金融的发展对养老产业来说至关重要。在发达的金融市场上，REITs是美国养老机构的主要投资主体。事实上，私人资本难以撬动数十万亿美元的养老市场，当下我国REITs也在起步发展当中，养老市场有更广阔的想法空间。而与日本介护险相似的长护险也在蓬勃发展。

可以看到，养老产业各个环节都在逐渐完善，更好的大环境造就了更优质的养老项目。不同类型企业主体的项目各有特色，这些企业在谋求自身发展的同时也为社会创造了巨大的价值。

为此，观点指数研究院通过长期跟踪和研究，综合运营能力、财务状况、管理能力、商业模式等各项研究体系，进行市场调研以及数据评估，盘点在业内有着卓越影响力，且获得了不错的营收成绩，并凭借其经营优势占得一席之地的养老企业，并发布“卓越指数2022养老机构运营卓越表现”研究成果。

同时，3月观点机构将举办2022观点年度论坛，围绕房地产开发、产业园区、物流、零售新商业、物业服务乃至城市智慧服务等行业的发展，与各细分领域的领导嘉宾一起为行业贡献出真知灼见，推动行业健康可持续发展。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=102469>

(来源：观点地产网)

老年代步车上路有了约束，如何破解老年人出行难题？这3点是关键

现代社会出行需要交通工具，即便是日常只有短途出行需求的老年人，交通工具同样是大多数人必不可少的常备工具，而提到老年人的代步出行工具，就不得不提那个外形和汽车很相似，同样是四轮设计的老年代步车，这种车具备了3大优势，让它成为不少50岁到70岁中老年人首选的代步工具。

优势1：上路门槛低，由于是创新性的车型，它的身份一直没有得到明确，从出现到现在都没有明确的上牌、持证的政策，让它成为你和自行车一样，买了就直接上路的车型。

优势2：购买和使用价格低，没有高速时的行驶，让它在制造工艺用料都很简单，所以，售价比较低，而使用没有保养、保险等费用，用车成本也很低。

优势3：操作简单，驾乘舒适，老年代步车基本上属于一学就会的车型，而且它有封闭空间，甚至一些车型还具备冷暖空间，驾乘的舒适性更好。

以上的3个优势，决定了老年代步车在老年人群中的代步地位，但是，老年代步车随着保有量的增加，它的乱象频发现象凸显，这也导致了它在这2年备受关注。

老年代步车身份不明确，上路有了约束

老年代步车是继电动车之后，交管部门重点整治的一类车型，而导致它被治理的关键问题是它的“身份不明确”，老年代步车无论从时速、从外观尺寸诸多方面来看，它都应该属于机动车，但它却是没有获得工信部认可准入的机动车车型。

因为身份不明确，加之保有量增加之后带来了交通乱象频发，它在很多地方的上路其实是受到了约束，对于这类无牌无证的车，是不允许上路行驶，但是，它受到了约束，那些依赖它出行的老年人，出行问题该如何解决呢？小行家下面就重点聊聊，在这样的情况下，如何破解老年人出行难题？

如何破解老年人出行难题？这3点是关键

1. 健全老年代步车的管理制度

破解老年代步车目前出现的乱象问题，很重要的一点是让老年代步车“有法可依”，目前，老年代步车因为身份不明确，所处的身份十分尴尬，车主是想上牌无法上，大部分车主是原因按照规定来“合法合规”使用老年代步车，只是，由于老年代步车管理制度的不完善，车主也只能被动的无牌无证的上路。

小行家认为：想要解决老年代步车的乱象，就要健全目前老年代步车缺乏的标准，虽然我也不赞成要求老年人必须要持有特别高标准的驾驶证才能上路，但是，无论是增设老年人驾照也好，还是绑定身份证实施记分制也好，对于老年代步车的约束，是破解老年代步车不让用的一个方式之一。

2. 提高老年人遵守交通法规的意识

当“有法可依”的时候，还要做到“执法必严”，因此，就要针对驾驶属于机动车的老年代步车的车主，关于交通法规的宣传和教育的內容，让所有的老年代步车驾驶人，明确不遵守交通法规的重要性，也要为自己不遵守道路交规的后果承担相应的责任。

小行家认为：作为道路交通的参与者，学习最基本的交通规则，遵守交通规则，这些都是无可厚非的，我也相信，道路上大部分的老年人也都能做到这一点，而对于部分随意驾驶的老年代步车，漠视交通规则，在明知故犯的情况下，应当“执法必严”，这样也是对其他遵守交通规则的老年人，其他的道路参与者的一种“公平”。

3. 发展多元化的老年人代步车型

我国已经步入老龄化社会，根据数据显示，60岁以上的老年人达到2.6亿人左右，而老年人需要出行工具，这是客观事实，目前因为某一类交通工具受到约束，就导致出行变难，根本原因还是老年代步车的选择空间太小导致。

小行家认为：克服老年人出行难的突出问题，还是要鼓励更多的厂家打造多元化的老年人代步车型，尤其是鼓励一些在安全、时速、质量没有达到机动车标准的车型出现，这样才是有效解决老年人出行难的根本解决方式之一。

小行家总结：“老吾老以及人之老”，老年人的出行需求不应该被轻视，因此，即便老年代步车目前存在一些瑕疵，但应该想办法克服，而解决老年人出行，实施牌照管理、专车专用、提高老年人安全意识、促进老年人代步车型多元化，是小行家觉得破解老年人出行难题的一些方法。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=102470>

(来源：电动车小行家)

太平洋寿险于北京成立养老公司，注册资本8亿元

2月16日，中国太平洋人寿保险股份有限公司（以下简称：太平洋寿险）新增投资企业太保养老（北京）有限公司，投资比例100%。

太保养老（北京）有限公司成立于2022年2月15日，法定代表人为郝连山，注册资本为8亿元，经营范围包含养老服务；护理机构服务（不含医疗服务）；物业管理等。

太平洋寿险成立于2001年11月9日，法定代表人为潘艳红，注册资本为84.2亿元，经营范围包含承保人民币和外币的各种人身保险业务，包括人寿保险、健康保险、意外伤害保险等业务等。该公司由中国太平洋保险（集团）股份有限公司持股约98.29%，申能（集团）有限公司持股约0.55%，上海国有资产经营有限公司持股约0.54%，上海海烟投资管理有限公司持股约0.37%，云南合和（集团）股份有限公司持股约0.25%。该公司对外投资企业共73家，包括太保养老产业发展（成都）有限公司等。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=102471>

(来源：乐居财经)

政策法规

北京市卫生健康委员会关于公布北京市2021年社区老年健康服务规范化建设验收结果的通知

各区卫生健康委、北京经济技术开发区社会事业局，各有关社区卫生服务中心：

为落实《北京市建立完善老年健康服务体系实施方案的通知》（京卫老龄〔2020〕13号）工作任务，根据《北京市卫生健康委员会关于开展北京市社区老年健康服务规范化建设工作的通知》（京卫老龄〔2021〕13号）要求，市卫生健康委组织开展社区老年健康服务规范化建设。经区卫生健康委初审、推荐，市卫生健康委组织专家验收，确定东城区建国门社区卫生服务中心等240家社区卫生服务中心为“北京市2021年社区老年

健康服务规范化建设达标单位”（名单见附件）。全市15个区建设达标率超过45%，4个区建设达标率超过80%，东城区和顺义区建设达标率为100%。

验收达标的社区卫生服务中心要继续完善老年健康服务模式，优化工作流程，推进各项业务融合发展，提升基本公共卫生服务、老年健康服务与医养结合服务能力，扩大老年健康服务供给，适应老年人多样化、多层次的健康服务需求。未达标的社区卫生服务中心要结合自身实际，加大投入、补齐短板，全面提升老年健康服务能力，如期完成规范化建设。

各区卫生健康委要总结建设工作经验，对建设达标的机构要加强管理，督促、指导各相关机构发挥在老年健康服务体系建设中的重要作用；对未达标的机构，要加强指导，推广先进经验，促进老年健康服务规范化建设全面落实。

市卫生健康委将继续开展社区老年健康服务规范化建设工作，并以此次工作为契机，不断提升社区老年健康服务能力和质量，建立适应老年健康服务需求、规范高效的管理运营机制，提供规范的、综合连续全流程的老年健康服务，适应老年人健康服务需求。

附件：北京市2021年社区老年健康服务规范化建设达标单位名单.docx

北京市卫生健康委员会

2022年1月25日

（来源：北京市卫生健康委员会）

<http://www.cnzf99.com/Detail/index.html?id=462&aid=102472>

养老研究

实施积极应对人口老龄化国家战略，着力推动养老事业与产业高质量协同发展

“十四五”时期是我国全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标，开启全面建设社会主义现代化国家新征程，向第二个百年奋斗目标进军的第一年。2021年2月，党的十九届五中全会审议通过了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》（以下简称“《建议》”）；2021年11月，《中共中央国务院关于全面加强新时代老龄工作的意见》（以下简称“《意见》”）正式印发实施。《建议》和《意见》都分别指出，要实施积极应对人口老龄化国家战略，大力发展普惠型养老服务，构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系。民生是人民幸福之基、社会和谐之本。坚持在经济社会发展中保障和改善民生，统筹做好社保、医疗、养老、托幼等各方面工作，是新时期新发展阶段我国经济社会高质量发展以及中华民族伟大复兴的重要前提和基础。因此，大力推进养老事业产业协同发展，持续做好保障和改善民生工作，是下一阶段政府工作的“众”中之重。

全力构建多元化多层次养老服务体系，积极发挥市场资源配置推动作用

习近平总书记对老龄工作作出重要指示，强调“养老服务业既是关系亿万群众福祉的民生事业，也是具有巨大发展潜力的朝阳产业”。“满足老年人多方面需求，让老年人能有一个幸福美满的晚年，是各级党委和政府的重要责任。要推动养老事业和养老产业协同发展，发展普惠型养老服务，完善社区居家养老服务网络，构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系”。近年来，广东民政部门以贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想为根本遵循，高度重视养老事业发展，高位谋划养老服务体系构建，聚焦人民群众“急难愁盼”问题，坚持以人民为中心的发展理念，着力建机制、补短板，扩供给、强质量，兜底线、保基本，探索构建“兜底供养、普惠供给、多元保障”三位一体的基本养老服务供给格局，推动实现保障人人享有基本养老服务的基础上，有效满足老年人多样化、多层次养老服务需求，让老年人拥有一个幸福美满的晚年。

据统计，目前全省共有注册登记养老机构1941家，养老床位46.76万张，共建有城乡社区养老服务设施逾2.2万个，老年人助餐配餐服务点2100多个，累计为超过2万户老年家庭实施居家适老化改造，设立超过1.6万张家庭养老床位。全省共有医养结合机构318家，全省提供上门医疗卫生服务的机构超过1万家，超七成65周岁以上老人签约家庭医生。“十三五”期间，全省各级财政累计投入276亿元用于基本养老服务体系构建。2021年起各级彩票公益金（用于社会福利的部分）按不低于55%的资金比例用于支持养老服务体系构建。

在养老事业取得长足进步的同时，广东积极发挥市场主体在扩大供给规模，提高供给质量，满足老年人多样化、多层次需求上的作用，引导社会力量参与养老服务体系构建，不断推动养老事业和产业协同发展。在深化养老服务领域“放管服”改革方面，建立健全养老服务综合监管制度，全面加强养老服务市场“宽进严管”，营造安全、便利、诚信的养老服务市场环境。在落实养老服务扶持政策方面，发布《广东省养老服务投资扶持政策清单》，明确用地扶持、税费优惠、医养结合等共25项扶持政策；加大税费减免和补贴落实力度，2020年度全省（不含深圳）共为588户养老服务企业免征增值税5754.26万元；强化用地保障，出台《广东省加快推进养老服务发展若干措施》，将用于养老服务的闲置公有物业的租赁期限由原来的5年延长至15年以上，大大提高社会力量参与基本养老服务的积极性；把养老服务设施建设用地纳入土地利用总体规划和年度计划，鼓励盘活现有存量土地资源，支持利用闲置土地发展养老服务，2017年以来，全省供应养老服务设施用地45宗，土地面积1270余亩，其中，以划拨方式供应的养老用地33宗、面积890余亩，以出让方式供应的养老用地出让均价每平方米2197元，低于同期全省土地出让均价每平方米5318元，有效降低了养老用地成本、缓解了养老用地压力；出台文件进一步明确养老机构用水、用电、用气执行居民价格问题；各地进一步落实民办养老机构新增床位补贴，按照收住老人护理程度不同予以养老机构运营补贴。在推动“养老+行业”多元融合方面，2019年以来，广东先后与辽宁、吉林、黑龙江、江西、广西、湖南、重庆、四川、贵州、山西等10省市签署“旅居养老”合作框架协议，跨省合作搭建普惠型“养老+旅居+N”多元融合服务平台，并公布认定11家广东省“旅居养老”示范基地；支持推动全省4个基地、21个街道（乡镇）、13家企业入选国家智慧健康养老应用试点示范，3个县、2家企业入选国家森林康养基地，形成一批行业标杆和服务品牌，东莞成功入选第二批康复辅助器具产业国家综合创新试点并举办了2021首届大湾区（广东）康复辅助器具产业发展论坛；在与港澳地区合作共创“湾区模式”方面，建立粤港澳大湾区城市民政及社会福利政府部门联席会议制度，启动促进粤港澳大湾区城市民政事业协同发展行动，有7家港澳服务主体在粤兴办养老机构，举办8期粤港澳合作培训班，累计培训养老服务人员近400人次。

截至2021年9月，全省共有民办养老机构606家，占全省养老机构总数的31.2%；民办养老机构床位12.6万张，占全省养老机构床位的50.3%。目前全省既有大型国企、大型民办养老机构，也有中小型民办养老机构。大型国企参与养老的主要有保利、远洋、华润、国投、广弘、越秀地产、招商蛇口等，大型民企参与养老的主要有万科、碧桂园、泰康保险、美好家园、九如城等。

深入贯彻落实国家战略部署，积极有效应对人口老龄化问题

“十三五”时期，广东坚持以人民为中心的发展思想，将发展养老服务业作为保障和改善民生的重要举措，着力建体系、补短板、扩供给、增活力、强质量，基本建成以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的多层次养老服务体系。养老服务业成为改善民生、扩大内需、增加就业、促进社会和谐稳定的重要力量，有力服务了积极应对人口老龄化、健康中国、乡村振兴、粤港澳大湾区等国家战略和省委“1+1+9”工作部署，为全省建设幸福广东作出了积极贡献。

政策法规体系基本形成。出台包括《广东省养老服务条例》《广东省老年人权益保障条例（2017年修订）》省人大“双立法”、《广东省民办社会福利机构管理规定》《广东省加快推进养老服务发展若干措施》等省政府规章和规范性文件。《养老机构服务规范》《社区居家养老服务规范》等省地方标准在内的一系列养老服务政策法规文件，相互衔接、系统支撑了养老服务体系构建的各个方面。各地立足地方实际，出台配套政策，加大政策创制，全省基本形成系统全面的养老服务政策法规体系。

福利保障水平不断提高。“十三五”期间，完善普惠型高龄老人津贴（补）贴制度，惠及老年人达1393万人次，是全国覆盖面最广、受益老年人最多的省份；建立经济困难的高龄、失能等老年人补贴制度，惠及老年人超过74万人次；建立特困人员照料护理制度，惠及老年人达57万人次。建立农村留守老年人关爱服务制度，惠及超过3万名农村留守老年人。实施老年人意外伤害综合保险“银龄安康行动”，覆盖超过1383万老年人。

服务供给能力显著增强。截至“十三五”末，全省共有城乡社区养老服务设施逾2万个，老年人助餐配餐服务点2100多个，养老床位46.83万张，每千名老年人拥有床位34张。注册登记养老机构1887家，被评定为星级养老机构的有230家，其中三星级（含）以上157家，占比68.3%；医养结合机构310家。

服务质量水平全面提升。2017年至2020年连续四年开展养老院服务质量建设专项行动，全省养老机构重大安全风险隐患基本清零。成立养老服务标准化技术委员会，编发8项养老服务行业省级地方标准。借力“南粤家政”工程，实施养老护理员“双千计划”和养老管理人员“技能德能双训”公益培训计划，累计培训养老服务人员逾9.5万人次。开展养老机构星级评定、养老机构综合评估与督导等工作，有力促进全省养老机构服务质量水平整体提升。推行养老机构责任保险保示范项目，全省养老机构投保总家数1503家，保障金额达375.75亿元。

行业发展活力持续激发。全省2个地市级为全国养老服务综合改革试点地区，5个地市级列入全国居家和社区养老服务改革试点地区，4个地市级为国家级医养结合试点单位，4项公办养老机构改革经验获选全国优秀案例，是优秀案例最多的省份之一。鼓励将政府投资建设的居家养老服务设施委托第三方专业机构运营，积极培育居家社区养老服务市场，支持引入和培育专业化、连锁化、品牌化的社区居家养老服务企业和机构。同时，广东建立健全政府购买养老服务制度，将政府购买养老服务所需资金纳入养老服务体系构建资金统筹安排。

人口老龄化程度日益加深，养老产业面临较大挑战

根据第七次全国人口普查结果，广东全省60岁及以上常住人口1556.51万人，占比12.35%。预计到2025年底，广东户籍人口老龄化占比将突破17%，到2030年将突破20%，正式进入中度老龄化社会。广东老年人口呈快速增长趋势，老龄化程度不断加深同时也形成了庞大的老年消费市场，老年人多样化需求日益增长。党和政府对此高度重视并立足全局统筹部署养老服务工作。由于广东养老服务发展尚处于历史性起步阶段，养老服务有效供给与老龄化速度和多元化需求之间不协调、不匹配、不平衡的问题仍然存在，养老产业面临的问题和挑战不可忽视。

首先，养老产业发展不均衡，城乡差距大。全省民办养老机构地域分布不均衡，主要集中在珠三角地区，共403家，占全省民办养老机构数的67%，其中广州市202家，占全省民办养老机构数的33%，居全省第一；粤东西北地区民办养老机构203家，占全省民办养老机构数的33%，其中，梅州市有57家，占粤东西北民办养老机构数的28%。个别地市目前还没有民办养老机构。大型国企、民企投资的养老机构主要落地广州、深圳等大中型城市。农村地区养老服务发展能力相对薄弱，粤东粤西粤北地区发展水平相对滞后，一定程度上制约了养老产业的健康发展。

其次，养老服务供需矛盾突出。一些收费较高的民办养老机构或位置偏远的欠发达地区养老机构床位空置率较高，但位置优越、价格实惠、服务优质的公办养老机构“一床难求”。

再次，普惠优质的养老服务供给不足。一方面，康复护理、失能失智老人护理等都需要养老照护、医疗保健、信息服务技术的支持，目前专业技术研发有待加强；此外，养老护理员社会地位低、劳动强度大、收入低、专业化水平不高、人员流动性大，缺乏合理的职业体系规划，导致目前医养康养结合服务水平不高，长期照护服务队伍缺口较大。

抢抓养老产业重大发展机遇，深化供给侧结构性改革

“十四五”时期，是我国开启全面建设社会主义现代化国家新征程的第一个五年，也是全省积极应对人口老龄化、实现更高水平幸福广东的重要发展机遇期，更是做好充分准备应对即将到来的中度老龄化社会的关键

窗口期。广东将贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略，坚持“以事业育产业，以产业促事业”的发展理念，不断深化养老服务供给侧结构性改革，健全基本养老服务体系，发展普惠型养老服务和互助性养老，构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系，不断完善政策、设施、标准、资金、科技、应急保障等养老服务体系基础要素，夯实养老事业与产业协同发展基础。

发挥政策引导作用。优化养老服务营商环境，加大改革创新支持力度，探索建立养老服务发展对口帮扶机制，加强珠三角地区与粤东粤西粤北地区养老服务资源共享共建，促进基本养老服务优质均衡发展。在做好兜底保障、逐步实现人人享有基本养老服务的同时，珠三角地区推动养老服务业向精细化和高品质升级；粤东粤西粤北地区推动养老服务业向普惠性和多元化提升。

夯实基础设施建设。加强养老服务设施规划建设，保障养老服务设施用地有效供给，整合盘活利用存量闲置资源。在城镇老旧小区改造中统筹推进社区适老化设施改造，通过产业引导、业主众筹等方式，对住宅及家属设施等进行居家适老化改造，支持社区养老设施配备康复辅助器具并提供专业指导。

加强标准规范建设。逐步健全完善涵盖养老服务基础通用标准、机构、居家、社区养老服务标准、管理标准和支撑保障标准，以及老年人产品用品标准，与国家、行业和企业标准相衔接，覆盖全面、重点突出、结构合理的养老服务标准体系。

强化资金要素保障。优化财政支出结构和资金分配方式，加大对基本养老服务的优先保障；同时，鼓励国有资本、社会资本等多种方式参与养老服务业发展，探索设立养老产业引导基金。建立完善有利于养老服务业加快发展的金融组织、产品、服务和政策体系，支持各类金融组织加快养老领域业务发展规划和市场布局，鼓励有条件的金融机构开展养老领域金融业务、投资养老产业，聚焦长期护理服务商、综合康养服务商等，创新养老金融产品和服务方式。

提升科技助老水平。加快推进互联网、大数据、人工智能、5G等信息技术和智能硬件在老年用品领域的深度广泛应用；充分发挥珠江西岸先进装备制造产业带和珠江东岸高端电子信息制造产业带发展优势，推进“产学研用”模式创新，推动智能养老设备以及老年人适用的相关用品和技术的研发、创新及应用。

提升智慧化服务水平。大力推广和使用居家养老信息化服务平台，依托省市一体化政务大数据中心建立健全覆盖本辖区内居家老年人的信息库，实现养老服务需求和供给精准对接。支持社会力量运用信息化、智能化手段创新养老服务模式，为居家老年人提供紧急呼叫、无线定位、安全监测、线上学习、家政预约、物品代购、费用代缴、服务转介等“菜单式”便捷服务。

大力推动协同共建，进一步深化社会资源统筹整合

“十四五”时期，广东将牢牢把握人口老龄化快速发展的历史时期，发挥有为政府、有效市场、和谐社会的优势，在原居家养老服务充分发展的基础上，逐步拓展旅居养老、湾区养老等多元化、多样化新业态，构建广东特色养老服务体系，不断满足广大老年人多样化、多层次养老服务需求。

促进养老服务产业升级。充分发挥中国国际老龄产业博览会等平台作用和广东先进制造业“三带两区”集群发展优势，充实全省养老服务和老年用品市场需求，打造一批具有竞争力和影响力的智慧健康养老示范企业、基地，培育一批品牌化、规模化、有影响力的新型养老服务产业集团。

推动养老服务业业态融合发展。大力推动“养老+行业”多元融合，促进养老与文化、教育、体育、家政、医疗、商业、金融、保险、旅游等行业全面融合发展，探索发展旅居养老、文化养老、健康养老、养生养老等新业态。探索多种联动组团模式，推进全省养老服务业向服务专业化、运营连锁化、发展集团化、产业规模化方向发展，打造一批在养老服务领域具有竞争力和影响力的行业品牌。

打造省际养老服务“旅居模式”。积极开展与省外养老服务交流与合作，持续探索多方互动的省际养老服务“旅居模式”，通过“养老+旅居+N”，链接全国养老服务先进经验、优质资金、服务模式、运营机构和康养人才，链接养老、医疗、旅游、文化、保险等多元产业和多方资源，促进资源共享、优势互补、市场共建、产业共生。

探索跨境养老服务“湾区模式”。将“大湾区养老”融入粤港澳大湾区发展空间，深化粤港澳三地在养老服务产业、人才、资金、项目、标准化等方面的交流与合作，联动推进粤港澳大湾区养老事业与产业协同发展。推动构建粤港澳大湾区养老服务标准联盟，加强粤港澳三地养老服务人才交流互访和合作培训，促进粤港澳大湾区养老服务人才自由流动。积极探索异地养老服务，拓展面向港澳同胞的跨境养老服务。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=469&aid=102473>

(来源：《广东经济》杂志)

养老灰犀牛来袭，如何应对养老危机？

疫情的反复和防控趋于常态化，但是对于经济环境的冲击却是实实在在的。滞胀周期内，原本并不十分引人注目的养老问题如今也一步步走到台前，成为各年龄层都开始聚焦和考虑的重要事项。

截至去年10月，全国已经有16个省份提高了城乡居民养老保险省级基础养老金，惠及7209万城乡老人，最高地区每月上涨100元。而在11月24日《中国经济时报》中的文章表示，2022年养老金极有可能迎来连续第18年的上涨，这对于广大退休人员来说无疑是一个好消息。

当前国内老龄化程度严重，而且今年也将迎来1962年第一波人口激增时期的人员退休浪潮，未来几年社保体系都将面临巨大挑战，但是在经济下行时期，尽管压力巨大也必须做好离退休人员的生活保障工作，尤其是针对高龄人群，诸如北京、上海等地区还给予额外的高龄养老补助，所以持续上调养老金虽然看起来有违当下的现实情况，但也是一种无奈的必然选择。

对于目前已经退休的人员来说，无论到手的养老金是多是少，都似乎已经成为了“既得利益者”，而对于还没退休的打工仔来说，不仅要为延迟退休做准备，还要提前规划好未来的养老生活。那么，在当前的大环境下，我们怎么做才能尽可能地让自己退休之后能享有更多的养老金呢？

第一条路：从计发公式入手，寻求解决方案

退休养老金=基础养老金+个人账户养老金

基础养老金=退休上年度当地在职职工月平均工资*(1+本人历年缴费指数的平均值)/2*本人累计缴费年限(含视同缴费)*1%

缴费指数=本人缴费基数/社会平均工资

个人账户养老金=个人账户储存额/计发月数(60岁退休时139个月)

从公式来看，享有高退休金可以从四个方面入手：铁饭碗、去一线、涨工资、熬工龄。如果你还风华正茂，有择业的机会、精力和能力，那么考虑从事老一辈口中的铁饭碗行业确实是一种选择。诸如国企、事业单位以及实力较强的大型私企，通常在员工的福利保障待遇方面具有质的优势，目前像离退休干部、有职称的教师、大型企业高管等人群的养老金一般都在万元以上甚至更高。

另外，大城市的社保工资相对更高，在相同条件下在一线城市退休在理论上可以拿到更高的退休金。除此之外，想要拉高退休金，就要横向拉长工龄或者纵向抬升自己的工资水平，所以无论外部环境如何恶劣，也不能自暴自弃甘愿躺平，否则你当下荒唐的每一秒都会变成未来损耗的退休金。

第二条路：跳出思维定势，储备养老靠自己

很多人时刻关注社保和养老制度的动态，尤其近年来高层针对养老体系动作频频，个人养老金账户工程、养老金认证方式升级、社保信息系统联网……每一个消息都牵动着神经。但是你有没有想过，在被动接受“被安排”的养老命运的同时，其实还有其他方法可以主动掌握自己退休后的生活品质。

这个方法其实就是年金保险。前不久银保监会发布《关于规范和促进养老保险机构发展的通知》，旨在推动养老保险公司和养老金管理公司走专业化发展道路，更好服务第三支柱养老保险建设。保险作为社会的稳定器和经济的减震器，具有和其他金融类产品所不同的稳定属性，也拥有无与伦比的经营保护机制(详见《中华人民共和国保险法》第九十二条)，正因如此，年金型保险产品的复利增值方式、相对稳健的经营模式以及资金传承的功能也渐渐被人们所了解，成为储备养老的不二之选。所以，如果你的保障完善并且想要通过强制储蓄来实现养老储备，那么不如尽早购买一份年金保险，剩下的交给时间和复利。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=469&aid=102474>

(来源：百信银行AIBANK)

如何优化农村养老服务？

“不能让农村老年人八九十岁高龄还要自己劈柴做饭”一语，击中了农村养老的痛点和重点。无须讳言，随着大批农村青壮年以及一些身体健康的六十多岁“准老年人”进城务工经商，现在留守乡村的，许多是七八十岁、八九十岁的高龄老人。这些老人以乡村为归依居家养老，他们在从事力所能及的农业劳作的同时，还需操持自己的衣食住行。由于年龄偏大，生活不便，尤其一日三餐不好料理：老人饭量小，做一顿往往要吃几天，营养和安全难以保障，“凑合着吃”的现象比较普遍。一些高龄老人“出门一孤影，进门一盏灯”，“白天听狗叫，夜晚闻鸡鸣”，有病无人照顾，有事缺人帮忙，孤独感严重，亟需采取有效举措，实实在在改变这部分老人的生存现状。

需要加大农村社区综合公共服务覆盖率，加快发展农村餐饮、零售等生活性服务业，支持相关企业在农村设置服务网点。近年来有不少媒体报道，由乡镇和村开办老年食堂、老年便民餐车等，免费或优惠向农村高龄及孤寡、残疾、空巢老人供应一日三餐，有的地方还将老年食堂办成了老人休闲、聊天、娱乐的地方。

不过，许多农村老人自己劈柴做饭，也有“个性”原因：有人是围于没有相应收入支撑，有的是因为农村缺乏燃气等清洁能源或消费不起，还有人自己动手解决吃饭问题是基于习惯，即便八九十岁仍喜欢自力更生。所以，不让“农村老年人八九十岁高龄还要自己劈柴做饭”，需要结合实际，在提高农村社区综合公共服务覆盖率的同时，要重视提高农村老人的现金收入，做好多层次提高农村社会养老保障水平、增加农村老人养老金数额等工作。

相对而言，城里老人大多有养老金，生活条件较便利，农村老人的社会化养老保障确实是一块短板，需要采取实际举措，切实提升农村社会养老服务供给能力。相关部门、乡村组织要做好具体工作，加大财力和人力投入，加快制定出台更多举措，重视规范运行管理，提高服务水平，使农村老人物质生活有保障，精神生活不空虚，生活、就医、出行、娱乐等方面的具体困难都有人帮着解决，实现老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安，衣食无忧地安享晚年。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=469&aid=102475>

(来源：农民日报)

抱团养老3年就散伙了，70岁大妈：刚开始很美好，后面却矛盾多

社会不断地发展，随之而来人的竞争压力也越来越大，想生活稍好点就已经很吃力，哪有能力去多生养几个孩子，而且也不再固守“养儿防老”的传统思想，越来越多的家庭只生养一个孩子或者丁克，所以老龄化越来越严重，养老问题也成了大家关注的焦点，除了“养儿防老”，还延伸出了很多养老方式，比如“养老院养老”、“请保姆养老”、“抱团养老”等等。

每个人的经济条件和想法不一样，选择养老的方式也不一样，比如说有高额退休金或手里有足够养老钱的老人可以选择保姆养老或上养老院养老。如果退休金不高或手里没有什么钱的老人只能选择依靠子女来养老，也有一些人选择抱团养老的方式来养老。

“抱团养老”的新型养老方式，也在悄悄地流行起来，优点在于经济又相对让自己生活的自在，还有一点就是，人老了都怕孤单，抱团养老可以解决这个问题。

所以老人会选择和自己关系好的或者是差不多情况的几个人住在一起，大家相互帮助，以抱团取暖的方式来养老。虽然“抱团养老”越来越受老人的青睐，可是这种养老方式有利也有弊，因为这种养老方式所需要的条件很高，很容易走向散伙的结局。

我们小区一位70岁的蔡大妈，和三个好姐妹抱团养老才3年就散伙了，蔡大妈为此哭诉过：抱团养老，刚开始确实是很美好，但后面却矛盾多多。为什么蔡大妈抱团养老会散伙呢？我们一起往下看是怎么回事！

哭诉人：蔡大妈

今年70岁，老伴在5年去世了，我膝下有两个女儿，早已嫁到外地，一年到头也见不到几次面，我名下有一套自住的房子，手上有10多万的存款，每月还有4000多的退休金，自己身体还算健康，但我的养老生活过得并不是很好。

女儿远嫁，老伴离世，就剩下我一个人独居，刚开始一个人住的时候虽说还不习惯但也还好，可以随着年纪越大，发现自己越来越怕一个人自己在家，很孤单，尤其是有时候人不舒服时，那种无助感，让自己倍感凄凉，总是会止不住的掉下眼泪。

差不多两年的独居生活我真的是怕了，想过上养老院养老或请保姆来家里照顾我，但是每月的退休金根本不付养老院或请保姆的钱，只能动存款，但这个存款又能用多久。自己年纪越来越大，万一哪天不能自理，手上一分钱都没有又该怎么办？两个女儿自己过得也不好，根本拿不出钱给我养老。

有一次，听到小区的陈姐哭诉，自己退休金不高，只能靠儿子养老，但她家儿子和儿媳把她当保姆使唤，如何不尊重她，如何嫌弃她...哎，人老了，都难啊，在安慰她时，我顺口说出一句话，要不，我们一起住好了，相互帮助，相互照顾安度晚年。

然后，陈姐却一口答应，我们就此话聊了起来，她是和儿子一起住，房子虽然是她的，但也不能把儿子一家赶出去，我家比较大，三室一厅，所以就邀请她来我家住，这样她解决了被儿子一家嫌弃的问题，我也解决了一个人独居凄凉的问题，也不用担心退休金不够用的问题。

我和陈姐住在一起生活差不多半年，我们分工合作，把养老生活过得井井有条，我们一起加入老年人的娱乐活动中，比如练练太极拳，打打麻将，散散步，一切都很美好。

在一起打麻将的阿红也和我们抱怨，她和儿媳不合，快被她儿媳折磨疯了，多次说着说着就抹起眼泪，也想出搬出来和我们一起抱团养老，看到阿红这么惨，我家也还有一个房间是空的，就果断同意阿红加入我们的“抱团养老”队。

我们都有退休金，约定好每个人从退休金里拿出1300元，作为共同的生活费，他们俩都说我退休前在单位是领导，所以让我来管账，我把每一项开支都记录在专用本上。

我和陈姐是南方人，阿红是北方人，虽然是同一个城市生活了很多年，但还是存在一定的差异，比如说在饮食上、生活习惯，但是我们也慢慢去适应对方，毕竟我们三人都是可怜人。在我们一起抱团养老头一年多里，相处得也算融洽，基本上三个人都是同进同出，很少分开。

平时谁有个不舒服，另两个也会主动照顾起生病的那个人，比如说，有一次陈姐摔伤了，还发烧，我和阿红也是轮流守夜照顾他，谁的亲朋好友来家里，我们也都热情招待，而这招待费用，我们也不计较谁花的多点或少点。

可能是大家一起住的时间久了，大家经过一年多的时间磨合、相互照顾，相处起来已经没有之前的客气和顾虑了，慢慢展现自己原有的个性，随之而来的就是矛盾不断，陈姐是我们三个里面比较大的一个，也是话最多的一个，一天到晚都能听到她不断地叨叨。

阿红是个直性子，陈姐哪里讲得不对，就和陈姐去争论，争论也是不断地升级，好比电视里演的辩论大赛，谁也不让谁，火药味十足，起初我在中间协调她们也都能停止，但争论的次数多了，她们就觉得我多管闲事或者说我偏袒谁。

也不知道具体是从什么时候开始，我们家总是三天两头地听到她们的争论声，我是管也不是，不管也不是，搞得我头都大了，有时血压也上来了，年纪越大，记性也越差，加上买的东西太多，经常会漏记这漏记那。

有一次她们两因为为争抢，直接上手打起来，把洗手间的玻璃门给砸坏了，我就让她们出钱换门了，她们却异口同声地回我，让我自己找个来修，换门的钱从生活费里扣。

可是离交生活费还有十天，如果从生活费里扣，生活费就不够了，当她们听到我的回答后，她们把矛头指向我，说我记账有问题，说我贪了她们的生活费，而且她们的亲朋好友来家里，说我对谁的亲朋好友更热情，可是我明明对她们的朋友是一样的热情啊，还各种指责我平时偏袒谁，对谁更好。

可能因为各自对对方不满越积越多，怨气越来越大，我们也渐渐从好姐妹变成了仇人，比如说因为陈姐在打扫房间时不小心打碎了阿红的玉镯，阿红认定陈姐是故意的，还有一次阿红的1000元找不到了，又认定是陈姐偷的，后来还报了警。

后来她们也没有和我打过招呼，先继续搬离了我家，之后在小区常常看到陈姐刻意避开我，而阿红也再没出现我们平时的麻将馆里。

想想曾经我们住在一起相互照顾，有说有笑，脸上洋溢着幸福的笑容，一起说过相伴终老，怎么也想不到“抱团养老”一起生活才三年就散伙了，从好姐妹变成了仇人一般，每一次想起都很后悔，抱团养老不成，反而失去了两个姐妹。

总结：通过蔡大妈抱团养老这件事告诉我，抱团养老也是有很大的弊端！就算是父慈子孝，在一起生活久了都会产生矛盾，更何况是有着性格差异巨大的三个没有血缘关系的女人。欢迎评论区说说你对抱团养老的看法，当你老了会选择哪种养老方式呢？

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=471&aid=102476>

(来源：村头老崔)

养老产业

养老社区不赚钱，这类企业为何还要大肆“跑马圈地”抢市场？

随着老龄化时代的到来，养老服务已成为目标越来越明确的朝阳行业，进军养老产业的企业也越来越多，其中，险企是最受关注的投资主体之一，也是最为亮眼的建设主体之一，其建设的养老社区，以及将保险业务与养老社区服务起来的做法，受到了越来越多人的关注。

险资企业在养老产业的“跑马圈地”

客观地讲，比起地产、医疗等行业的企业投资养老服务，险资投资养老服务确实更有优势。

一方面，资金是险资投资养老服务产业最为显著的优势，只要运营和操作得当，险资在投资的资金问题上，是有充足保障的，不会因为资金跟不上而出现“烂尾”等现象；另一方面，养老服务是一个回报周期相对较长、投资回报率也不会很高、但稳定性、可持续性很强的行业，不可能像地产一样，投资回报速度很快，投资回报率也很高，它必须用时间来体现投资效益、释放投资效应。而这，与保险的特点完全相符。因此，险资投资养老服务，比其他行业更为恰当而现实。

近年来，涉足养老服务的险企也是越来越多。除泰康、太保、中国人寿、太平、平安等大型险企之外，合众人寿、光大永明人寿、恒大人寿、前海人寿等小型险企，也纷纷加入到养老服务的投资大军之中。据统计，截至2021年11月底，我国保险业已经在全国34个城市通过多种模式布局养老机构、社区和居家养老等领域。目前市场上已有13家保险机构投资的近60个养老社区项目，累计提供超过13万张床位，其中，布局养老产业的人身险公司比例达到47%。

保险+养老的显著特征

随着在医养领域持续布局，保险业不断进化升级，逐渐摸索出保险产品与医养服务相嫁接的运营模式，从过去单纯的现金支付，演变为适应不同客户所需的“养老+保险+医疗护理服务”模式闭环。

保险资金规模大、成本低、期限长、追求长期稳定收益的特点，决定了保险资金与养老社区和产业之间具有天然的契合点和良好的匹配度。一方面，保险公司在保险产品中嵌入健康管理服务，探索“治未病”的发展新模式；另一方面，通过开发与养老社区入住及相关服务挂钩的保险产品，保险公司可以提供养老生活综合解决方案。

保险与医养服务的结合，是一个多赢的局面。对于消费者而言，在专业金融机构的帮助下，不仅可以守护好养老钱，还可以获取高品质的养老服务；对于保险公司而言，可以提高风险管理能力，发挥资金长期优势；对社会而言，可以提升社会整体健康水平，加强养老服务的供给能力。

值得注意的是，险资投资的养老社区，大多档次很高，硬件设施、软件服务、社区环境、配套条件等都得上档次，对具备较高经济条件的人群吸引力很强。尤其是险企将养老与保险业务紧密结合起来，更让一些年轻人动了心，纷纷通过购买保险给父母储存了条件很好的养老服务社区。即便父母暂时不进入养老社区，对购买了保险的人来说，也没有任何损失，等于将钱存进了保险公司。父母什么时候想去养老社区了，随时可以进入养老社区，享受规格较高的养老服务。

多模式布局养老产业

保险公司布局养老产业的模式不尽相同，总体上分为重资产、轻资产和轻重并举三种模式。作为养老领域的积极探索者，不少保险公司在布局养老产业时锁定正在崛起的新中产群体对品质化、专业化的养老需求，辅以安全、规范的财富管理工具，同步满足健康管理、财富管理需求，形成一站式的养老生活解决方案。

1. 重资产模式

所谓重资产模式是保险公司直接投资与开发养老社区、老年公寓等养老地产项目。在重资产模式下，保险公司实地自建养老社区，集投资商、开发商、运营商三个角色于一体。

2009年，泰康保险集团率先布局养老社区服务领域，推出的高端养老社区就属于重资产模式，实践了“一个社区+一家医院”的医养结合模式。有业内人士认为，险资体量大、久期长，养老地产属于重资产运营且养老地产与养老服务的盈利周期长，与险资特征相匹配。

在重资产模式下，前期投入大、成本回收慢，但客户黏性较强。保险公司自建养老社区需要承受较高的前期成本与长回收期。保险公司建设的养老社区受“只租不售”的限制，一定程度上加重了盈利的不确定性。且养老服务的城市扩张速度慢，可能失去部分先发优势。但重资产的优势在于保险公司是运营服务的核心负责人，对服务质量有较高的掌控性，对增强客户黏性具有重要作用。

2. 轻资产运营模式

由于重资产模式对保险公司的资金实力提出了较高的要求，如此，近年来保险公司也在积极探索其他途径如轻资产模式布局养老产业。

轻资产运营模式则多为提供居家、社区养老模式下的养老服务。其中最明显的就是从城郊走向城市核心区，借助于公共医疗资源，打造新的医养服务模式。如部分保险企业的养老项目，选择位置交通便利，周边医疗、商业等配套设施齐全的区域落地中小型养老项目。该模式不需要拿地建设，建造成本较低，但对服务质量管控难度较大。

如中国太保相关负责人表示，未来公司将以“小规模、城市化”为思路，优先投资小体量项目，强化高龄刚需导向。从2022年开始积极探索开展集团外养老社区受托运营，养老物业改建、改造，养老项目合资、租赁、咨询服务等轻资产模式，多渠道增加经营收入，参与社区居家养老、护理康复等多元化老年服务生态建设，扩大养老服务的覆盖面。

实际上，轻资产模式虽然能以租用存量项目的方式，避免前期的高额成本，但养老社区对选址要求高，交通便利及医疗、公园等配套完备的物业往往租金较高，保险公司成本控制压力也较大。

3. 轻重并举模式

而在轻重并举模式中，保险公司较少参与到房地产的开发和建设中，更多地会将资金运用于提供护理和运营支持。

以保险公司与房企合作为例，目前“三道红线”倒逼房企转型，养老地产成为房企转型的主要方向之一，而保险公司通过战略投资等形式入股房企的养老社区，能够有效降低前期投入，高效实现养老服务区域化覆盖，以此推动旅居等养老模式快速扩展。

当前，保险参与养老服务仍处于起步阶段，以建设养老社区为主，面向高净值客户。陈军廷认为，随着资源整合能力的优化，保险公司成本下降后有可能通过租赁、合作等轻资产运作方式，提供机构养老床位或居家适老化改造服务，覆盖中低端养老服务，以扩大养老服务的受众面。这一趋势也能与普惠型养老相结合，成为保险公司助力共同富裕的有效路径。保险公司通过资源整合，在提供医养服务和护理支持的同时，也提升了客户质量。

养老社区“不赚钱”，险企为何仍频频布局？

就当下现状来看，大部分险企运营养老社区采用重资产模式，即使用自有资金直接参与到养老地产的建设和运营过程中，这使保险公司在前期投入大量成本。尽管目前养老是公认的朝阳行业，但“做养老不赚钱”似乎成为行业不得不面对的现实。

既然养老社区“不赚钱”，险企为何仍频频布局？这其中，协同效应是险企布局主因。

在清华大学五道口金融学院中国保险与养老金研究中心研究专员陈军廷看来，保险资金长期性与养老行业的高度适配以及两者的产业协同性，是吸引保险公司布局养老服务业的主要因素。

陈军廷认为，从投资角度来看，保险资金体量大、久期长与养老业资金需求的高度匹配是保险公司参与养老服务的前提，而盈利水平是决定进入养老领域的关键因素之一。

具体而言，养老服务业需要长周期投资，保险公司的资产负债匹配状况、现金流等指标的管理能力都与项目持续经营息息相关。数据显示，养老社区从拿地到盖房的平均周期为5年，成本为30亿元至50亿元，选择重资产模式的保险公司需要承受5年无收益的压力。同时，养老服务质量是客户选择入住养老社区的重要判断依据，而入住率又影响着项目营收。

泰康保险集团创始人、董事长兼CEO陈东升此前多次公开表示，“大家觉得大健康很热，但是大健康不太好赚钱，它需要积累，真正赚钱要5年至8年，是一个慢工夫。与快消品不同，医疗养老产业服务跟不上，失败概率会更高。所以，一定要全面赋能、整合，持续地提高专业能力、服务能力，最后形成强大口碑。”

业内人士表示，未来，通过打造产业链，向上衔接养老保险、医疗保险、护理保险等产品，向下带动护理服务、老年大学等产业，使保险产品与养老实体有机结合，更好助力解决养老难题是建设养老社区的前进方向。

险企布局养老社区，风险不可小觑

需要注意的是，险企布局养老社区，也要量力而行、稳健推进，不能过度投资、过度讲究高大上、过度激进，而要适应不同地区、不同人群的特点，建设更加具有层次感的养老社区。否则，养老社区也会给险企带来负面作用，甚至出现风险。特别是小型险企，资金实力并不是很强，如果也像大型险企一样，到处布局且档次很高，搞不好就会出现风险。

实际上，险企投资养老社区，并不是毫无风险。虽然保险资金的兑现大多在未来，短则三五年，长则十年、二十年。但是，不管时间长短，最终都是要兑现的。在这样的情况下，如果养老社区建设的投资回报不能及时体现，社区的入住率不高，对险企来说风险也是很大的。为什么小型险企更要注意投资的节奏和强度，原因就在于资金能否转得过来。一旦进入兑现期，而养老服务的回报率又没有体现，就有可能出现资金兑现风险。显然，对险企来说是必须重视的问题。

有人建议，险企可以通过与其他企业“联姻”的方式，合作开发养老社区。这样的方式不能认为不行，就看其他企业是否愿意加入到养老社区建设中来，“忍受”慢回报、慢收益。眼下，真正可能实现“联姻”的应当是险企与房企，或者险企与医疗行业的企业。因为，房企和医疗企业也是养老社区投资的主要群体。如果彼此之间能够合作，倒也不失为一种方式。

在此，我们也建议，如果险企想与其他企业合作，最好的合作对象应当是医疗企业。一来医疗企业也有较强的资金实力，具备合作的实力与条件；另一方面，医疗企业资源较多，如果能把双方的优势结合在一起，可以形成更强的社会影响力，产生更大的吸引力。而与房企合作，不仅资金会面临越来越大的压力，而且可能会被风险困扰。一旦房企出现资金链断裂问题，还会殃及池鱼，让正在建设的养老社区出现问题。因此，与房企“联姻”，险企当慎之又慎。

同时，险企在投资养老社区中，也要防止过度追求高大上的现象。不同的险企，能否有一个相对明确的分工，亦即有的以高档社区为主，有的以中档或中低档为主，以便于不同经济条件的居民都能选择到自己需要的养老社区。否则，不仅会影响居民养老，也会影响险企的投资回报效率和效益。当然，险企也可以依据不同地区的情况，建立不同档次的养老社区。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=102477>

(来源：快资讯)

中国太保养老社区已在10个城市布局11个项目

2月15日，记者从中国太保获悉，中国太保旗下中国太保寿险成功摘得北京大兴区旧宫镇一多功能用地性质的地块，将用于建设太保家园北京国际颐养社区，以满足以北京地区为重点的京津冀地区多层次品质养老需求。连同去年底中国太保宣布在青岛投资建设太保家园，中国太保养老社区已达10个城市11个项目。

中国太保表示，数据显示，北京的老龄化程度远高于全国平均水平，截至2020年，北京市60岁及以上常住老年人口429.9万人，占比已达19.6%；高龄老年人不断增加，近五年来北京市80岁及以上户籍老年人口增加了3.8万人，达到63.3万人，长寿特征明显。同时，北京市高净值家庭数量高居全国首位，拥有大量“又富又老”人群，并且养老观念新、对科技应用能力强，催生对高品质、个性化优质养老服务的旺盛需求。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=102478>

(来源：证券日报)

养老产业链分析

在联合国的定义中，当一个国家或地区60岁以上老年人口占人口总数的10%或65岁以上老年人口占人口总数的7%，即意味着这个国家或地区已进入老龄化社会。根据我国2021年5月公布的第7次人口普查数据，我国60岁及以上人口数量达到了26402万人，占全国人口总数的18.70%，与去年同期相比上升了5.44%。其中，65岁及以上人口数量达到了19064万人，占全国人口总数的13.50%，这意味着我国已经进入了老龄化社会。随着人口老龄化问题的日益严峻，巨大的养老需求催生了我国养老市场的迅速扩张。

为了缓解养老市场供不应求的现象，我国各级政府纷纷出台政策鼓励养老产业的发展。在需求和供给呈现双向扩张的情况下，养老市场规模不断扩大。随着老年人口比例的不断上升，我国养老市场的产值由2012年的2.5万亿元上升至2020年的7.4万亿元，并继续呈上升趋势，年复合增长率达到了12.81%。

iiMediaResearch数据显示，在多方需求的驱动下，中国养老产业市场规模将会保持相对稳定的增长态势，到2022年预计突破10万亿元。由此可见，我国养老产业具有巨大的发展潜力。

养老政策全面进入落地新周期，未来五年是产业培育的窗口期。2021年养老政策基本以“方向性”政策为主，累计发布国家政策100+条，地方政府紧跟国家政策陆续出台地方性实施细则，多数政策基本在2025年前完成试点，全面转向全国推广。如下图，国家出台的关于养老产业的举措，可以看出国家对此的重视。

表：2021年养老产业体系下的政策举措

产业类型	2021 养老政策关键点	产业类型	2021 养老政策关键点
养老照护服务	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 物业+养老服务 ◇ 居家和社区养老服务试点工作总结与推广改革试点 ◇ 养老机构照料规范、社会工作规范、服务标准指南、岗位设置及人员配备 ◇ 15分钟养老服务圈 ◇ 家庭养老床位扩大试点 	养老科技和智慧养老服务	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 智慧健康养老产业规划 ◇ 智慧健康养老应用试点 ◇ 解决老人智能技术困难 ◇ 互联网应用适老化改造 ◇ 老年人运用智能技术 ◇ 互联网适老化改造 ◇ 智能技术示范案例
老年医疗卫生服务	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 基层医疗机构看病就医 ◇ 医疗保障定点管理 ◇ 老年人健康档案管理规范 ◇ 失能失智预防干预试点 ◇ 进一步便利老人就医 ◇ 加快推进医疗康复 ◇ 开展老年医疗护理试点 	养老公共管理	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 养老放管服改革 ◇ 政府养老监管 ◇ 真抓实干明显成效表彰 ◇ 养老服务食品安全
老年健康促进与社会参与	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 全民健身计划（2021-2025） 	老年用品及相关产品制造	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 康复辅具综合创新试点 ◇ 康复辅具综合创新试点措施清单
老年社会保障	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 养老助老服务 ◇ 养老保险服务 ◇ 长护险逐步落地 	老年用品及相关产品销售或租赁	
养老教育培训和人力资源服务	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 启用银龄医生进基层 ◇ 老专家进基层 ◇ 医养结合工作培训 ◇ 养老护理职业技能大赛 	养老设施建设	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 老年友好型社区创建 ◇ 社区适老化改造 ◇ 新建小区养老设施配建 ◇ 老旧小区物业改造/盘活
养老金融服务	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 商业养老保险试点 ◇ 失能老年人能力评估 ◇ 养老理财产品试点 ◇ 中央预算扶持 ◇ 非法集资风险提示 ◇ 养老保险机构发展 	其他	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 养老服务激励 ◇ 养老产业体系规划 ◇ 养老产业服务规范 ◇ 价格机制改革

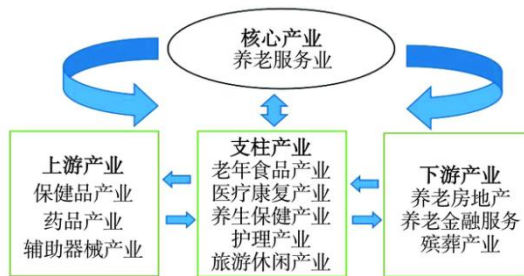
来源：CRIC康养产业数据库 克而瑞康养

基于2013-2020年养老相关宏观与产业数据，结合系统动力学模型，预测得出2025年养老产业规模有望突破12万亿元，未来5年养老产业也将提前完成产业培育期，正式迈入产业爆发期。其中，智慧养老、适老化改造、老年用品、老年文化等细分领域产业规模可观，前景广阔。

我国养老产业链的结构和主要产业

产业链的概念起源于亚当斯密的《国富论》中对“分工”概念的衍生，展示的是产业上下游之间所存在的相互价值的交换、产品或服务的输送、信息的反馈，继而表现出产业间环环相扣的关联关系。大量研究证明：一个完整的养老产业链应该包括核心产业、支柱产业和上下游配套产业。经过数年的产业发展与整合，我国现有的养老产业链具有以养老服务为核心产业，老年食品、医疗康复、养生保健、护理、旅游休闲等产业为支柱，保健品生产、药品、辅助器械等产业为上游产业，养老房地产、养老金融服务、殡葬等产业为下游产业。

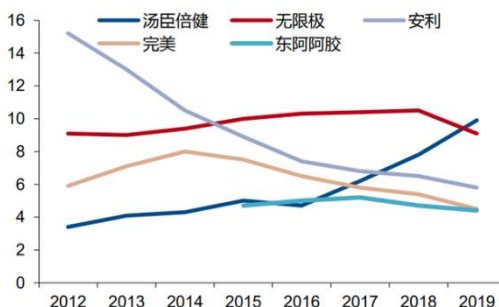
产业链结构如图1所示。



上游核心公司

保健品产业：

保健（功能）食品是食品的一个种类，具有一般食品的共性，能调节人体的机能，适用于特定人群食用，但不以治疗疾病为目的。在美国，心脏病、心肌梗死、高血压、糖尿病等近年发病率极高，尤其是百病之源的肥胖症已成为美国当今社会急需解决的问题。在此形势下，用食品防治疾病已逐步成为各国民众的健身手段。而中药保健食品在防治疾病方面具有较多优势，因此随着社会的发展，中药保健食品的发展越来越受到世界各国的重视。社会的发展必将促进中药保健食品业的进步。



汤臣倍健300146

公司净资产收益率23.97%，毛利率62.82%，净利率25.33%，2020年总业务收入60.95亿，同比增加15.83%；扣非净利润11.44亿。

同月，汤臣倍健“透明工厂”获国度AAAA级游览景区授牌，为广东省保健食品行业首家国度AAAA级游览景区。

东阿阿胶000423

公司十四五新品开发计划：药品标的目的（阿胶经典名方、阿胶补血、阿胶润肺等），保健品与功能食物标的目的（阿胶育神、美容抗衰、调经备孕、提高免疫力等）。目前，暂无推出阿胶饮料等新产物规划。

丽珠集团000513

潜在呼吸吸入制剂龙头，主要产物包含参芪扶正注射液、丽珠患上乐（枸橼酸必钾）系列产物、抗病毒颗粒HIV抗体诊断试剂等。公司在西药制药、原料药、保健品等营业不乱增加。

辅助器械产业：

鱼跃医疗002223：

是国内最大的康复护理、医用供氧及医用临床系列医疗器械的专业生产企业，我国家用医疗器械行业的龙头企业。公司完善的产品及产业布局，有望充分受益于养老医疗市场大爆发。

支柱产业核心公司

老年食品产业：

老年保健食品指为老年人生产的保健食品。老年保健食品必须符合老年生理特点，应以低热量、低脂肪、低盐、低糖、高蛋白和高膳食纤维为特征。老年保健食品应适应老年人的饮食习惯，应有清淡、易嚼烂、易消化，以及多样化的特点。

老年保健的目的在于健康、长寿，由于老年的生理变化有赖于营养的维护，而合理营养和平衡膳食则是营养的保证。

我国社会趋向老龄化，老年保健食品需求不断上升，老年人保健食品市场潜力较大。我国独有的食疗养生文化和几千年的中医药学宝库是保健食品取之不尽、用之不竭的源泉，还有广阔的地域资源作为保健食品开发的基础，结合现代科学技术，老年保健食品的发展将会出现一个新局面。

交大昂立600530：

公司的主要业务是食品及保健食品的研发、生产、销售。经营模式是设计+生产+销售（全方位）型，企业根据市场上的需求，设计开发市场上需要的产品，同时对以往的产品进行改造；在制造方面，公司拥有食品及保健食品生产线，将研发的新产品通过现有的设备进行生产或者投入新的生产线来实现产业化；公司主要通过自己的营销体系建立自己的客户群体，也积极探索线上代理，拓展公司的业务渠道。

支柱产业中着重看好医疗康复产业！多加关注。

医疗康复产业：

康复医疗器械指在康复医疗中用于康复评定、训练与治疗、有效改善或恢复患者功能的医疗设备，主要涉及骨科和神经类疾病，如截肢、脊髓损伤、颅脑损伤、周围神经损伤等疾病，以及各种慢性疾病、急性伤病术后恢复、产后恢复。针对年老体弱者的康复医疗设备亦属于康复医疗器械领域。按功能划分，康复医疗器械可分为康复评定设备、康复训练设备和康复治疗设备。

目前，我国康复医学行业快速发展，进入黄金发展期。一方面得益于国家政策的鼓励和支持；另一方面，随着医疗卫生事业的发展和生活水平逐步提高，我国康复医疗行业市场需求逐年增加。如图，我国老年人对康复医疗的需求逐年增加。



翔宇医疗688626：

公司主要客户为各地医疗器械公司以及各大医院，且公司多年来前五名客户销售金额及占当期营业收入均保持在较低水准，这也意味着公司不存在依赖单一大客户的情况，这有利于保持业绩维持长期稳定性。

营收规模和净利润均保持了稳步提升，与此同时，报告期内，公司主营业务毛利率分别为59.47%、63.40%、66.37%、67.17%，同样呈现逐年上升。

此外，公司38种产品被列入国家中医药管理局中医诊疗设备评估选型推荐产品目录；8种产品入选国家卫健委委托中国医学装备协会遴选的优秀国产医疗设备目录，公司还被列入中央军委后勤保障部采购目录，并被评为一类生产型供应商。

公司目前已获授权发明专利17项、实用新型专利410余项，已获取软件著作权60余项。

同行业上市公司相关数据对比如下：

项目		2019年度	2018年度	2017年度
普门科技 (治疗与康 复类版块)	营业收入	13,301.72	13,121.72	10,293.85
	营业成本	3,149.47	3,008.63	2,158.86
	毛利率	76.32%	77.07%	79.03%
伟思医疗	营业收入	31,887.32	20,778.15	14,449.51
	营业成本	8,381.85	5,367.95	3,788.05
	毛利率	73.70%	74.10%	73.66%
诚益通(康 复医疗器械 版块)	营业收入	16,785.58	16,494.79	11,037.42
	营业成本	4,793.37	4,788.22	3,809.98
	毛利率	71.44%	70.97%	65.48%
平均毛利率		73.82%	74.12%	72.76%
翔宇医疗	营业收入	42,741.50	35,885.75	28,913.59
	营业成本	14,359.45	13,076.96	11,684.76
	毛利率	66.37%	63.40%	60.14%

伟思医疗688580：

总部位于南京的伟思医疗成立于2001年，公司业务涵盖神经康复、精神康复、盆底及产后康复等多个领域，产品包括电刺激类、磁刺激类、电生理类设备、耗材及配件等。

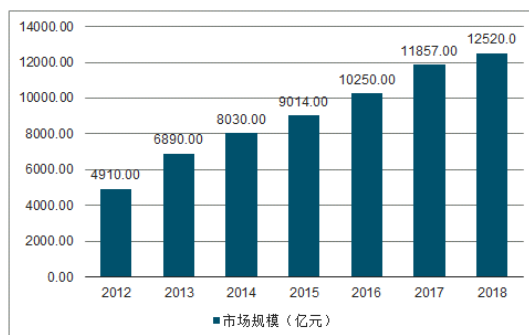
2016年，公司曾登陆新三板，但在一年后便终止交易。直到2020年7月21日，在科创板挂牌上市，总市值达到125亿元。

虽然伟思医疗处于小市值行列，但却是在优质赛道之中。

从行业角度来看，康复医疗器械是一个技术壁垒高、潜在空间大、成长性突出、盈利能力好的细分领域。特别是康复机器人，壁垒更高、技术更前沿。

旅游休闲产业

2011-2018年我国老年旅游市场规模



由上图可以看出，我国老年旅游市场逐年扩大，目前我国每年老年人旅游人数已经占到全国旅游总人数20%以上。随着消费观念的改变，老年人出游需求旺盛，出游率在逐年增加，每次出游花费数额也在增加。

老年人身体机能的下降，生活圈子比较封闭，社交渠道单一，如今旅游成为老年人社交的重要渠道。老年人是一个非常复杂的群体，因此，老年人对旅游产品的需求也是非常多样化的。

探路者300005：

2014年2月，公司以约1924万元人民币增持参股公司Asiatravel 7.07%股份至21.22%。Asiatravel主营业务为以线上和线下相结合的方式提供机票预订、酒店预订和景点预订等其他综合旅行管理服务，是集酒店、机票和旅游景点即时预订确认于一体的三合一在线旅游平台。

中青旅600138：

中青旅是中青旅控股股份有限公司发行的一支股票。经营范围从事旅游、高科技、风险投资、证券行业的投资；入境旅游业务；国内旅游业务；特许经营中国公民自费出国旅游业务；航空运输销售代理业务；旅游景点、项目、基础设施的建设及配套开发；旅游客运业务等。

下游产业核心公司

养老房地产：

图表7：部分养老度地产项目分布



世联行002285：

2013年8月，公司在深圳与台湾恒安照护集团签署战略合作协议，称将发挥优势互补的作用，共同探索真正符合中国市场特色的养老服务模式。恒安照护是台湾养老产业第一品牌。

中天金融000540：

2014年8月15日公告，公司出资10亿元，设立全资子公司大健康产业投资控股公司，以养老地产为纽带，在贵阳规划、投资、建设和运营大健康产业，并适时引进战略合作伙伴。

湖南发展000722：

2014年公司与众茂投资及宇田集团签订合作协议，三方共同建设“春华”健康城”养老地产项目。

殡葬产业龙头：

福寿园01448：

在香港上市，被誉为“殡葬第一股”，是殡葬服务领域的绝对龙头，也是唯一一家在多地拥有经营实体的殡葬企业，目前在上海、重庆、合肥、济南、郑州、锦州、厦门、南昌等多个城市拥有分公司。

养老产业是伴随老龄化进程而逐渐发展起来的一个重要产业，是为老龄群体提供生命健康养生服务的现代服务业。现阶段养老产业按需求不同可以分为养老地产、养老旅游业、医疗保健业、家政服务业、保险金融等细分市场；机构估算，2022年，我国养老产业市场规模将达10.29万亿，复合增长率高达11.9%，我国养老产业是一个万亿蓝海市场。

<http://www.cnrf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=102479>

(来源：金融民工59号)

养老、健康“国之所需”中，养老险公司能贡献多大力量？来看看“太平洋本”

在我国老龄化加速的背景下，无论是“十四五”规划，还是近两年的政府工作报告中，养老和健康都已成为关乎我国高质量发展的“国家战略”。

在这些“国之所需”中，略显低调的专业养老险公司其实承担着重要的角色，不管在多层次养老保障体系的建设、对“健康中国”战略的助力，还是对实体经济的支持中，都闪现着专业养老险公司的身影。

作为我国首家国有专业养老险公司，太平洋养老就是其中的一个典型样本。在发展过程中，太平洋养老紧盯人民群众在养老、健康保障中的所急、所需、所盼，在养老保障体系的第二、三支柱上全面发力，同时在长护险、惠民保等业务中发挥健康风险保障功能。

年金“先行者”，助力完善养老保障体系

“十四五”期间，我国将进入中度老龄化，“三支柱”的养老保障体系建设显得更为迫切。目前在这“三支柱”中，第一支柱基本养老保险“一支独大”，第二支柱企（职）业年金、第三支柱个人养老金产品亟需进一步的发展。而在这其中，像太平洋养老这样的专业养老险公司无疑是发挥重要作用的中坚力量。

作为首批获得企业年金受托和投资双资格的机构，太平洋养老可以说是为年金而生，2004年就受人社部门委托，独家承接了辽宁省的企业年金试点工作，拉开了养老第二支柱的序幕。经过十几年的发展，太平洋养老始终聚焦养老主业，数据显示，2021年，太平洋养老企业年金受托服务的企业累计达10560家、服务职工超过170万人，职业年金入围全国33个统筹区受托、投资管理双资格，养老保障在国企退休人员社会化管理、机关事业单位编外人员和退役军人养老保险等领域不断取得创新突破。

在太平洋养老等机构的助力下，企业年金近年来得到持续发展，其在民众养老钱中的地位也愈发重要。中国保险资产管理业协会近日发布的《中国养老财富储备调查报告（2021）》中显示，在7000多位受访者中已有约30%将企业年金或职业年金列为其退休后收入来源的重要方面。

除了第二支柱之外，第三支柱个人养老金产品的发展被放在了前所未有的重要地位，从2020年末的中央经济工作会议到2021年末个人养老金制度发展意见被中央会议审议通过，第三支柱的发展即将迈入新的阶段，这也无疑会是商业保险公司的重要战场。

机会永远留给有准备的人。深度参与多层次养老保障体系建设的太平洋养老在多年前就进行了第三支柱养老金的布局，积极参与了各大部委应对老龄化金融体系建设和保险行业协会商业养老保险等课题研究；参与上海、福建、苏州园区的个税递延养老保险第一批试点，累计保单1419件，积累了一定的经验。同时与各大商业银行进行合作，为市场推广做好准备。2021年，太平洋养老积极开展新型个人养老金制度探索研究，为即将到来第三支柱发展新阶段做好准备。

“长护险”社会化经办开创者，为“健康中国”保驾护航

“服务得太好了！每次来都是认认真真的给老伴翻身、擦洗、按摩，服务又专业，态度又好。要感谢长护险这个好政策，我现在都在小区里跟大家宣传长护险，想让更多需要的人知道这项政策，都能享受到这项福利”，李瑞民妻子连连称赞道。

家住山东省临沂市兰山区的李瑞民，刚过60岁却突发脑溢血，家中全部重担落在了妻子身上，连80多岁的老母亲也不得不上阵帮忙。在确定李瑞民符合职工长期护理保险待遇享受条件后，太平洋养老为其提供了长期护理保险服务，有效缓解了李瑞民的家庭经济负担。

像李瑞民老人这样失能、半失能老人，全国有4000多万，他们对于护理服务的需求十分迫切。

正是由于长期护理保险的重要性及社会普适性，因此其也被称为社保“第六险”。2020年末的国常会上提及，鼓励保险业参与长期护理保险试点。事实上，像太平洋养老这样的行业先行者已在长护险的发展上积累了多年前前瞻性的探索经验，为长护险试点及之后的全国推广贡献了重要力量。

据了解，太平洋养老早在2008年就开始了长期保险制度的探索，曾协助江苏、山东有关地区开展了失能状况调查、精算测算等工作，多年来在政策制度研究等方面进行了持续不懈的探索。2015年4月，太平洋养老与南通市医保研究会联合筹办长期护理保险研讨会，积极推进了当地政策的落地。2016年3月，太平洋养老中标南通市基本照护保险项目，开创了我国长护险制度社会化经办的先河，打造出了在长护险试点中具有标杆式意义的“南通模式”。截至目前，太平洋养老获得经办服务资质的长期护理保险项目已达32个，涉及11个省份，覆盖人口2500多万，赢得了受护理人员及其家庭的普遍认同，取得了良好的社会效应和市场口碑。

此外，太平洋养老还在城镇职工大病补充、补充工伤保险和普惠型城市定制险等领域着重发力，2021年太平洋养老惠民保业务覆盖上海、成都、济南、青岛、长沙等地区，共入围12省26市项目，承保人数超过200万，为“健康中国”和民生保障保驾护航。

实体经济助力者，为我国高质量发展添砖加瓦

在助力实体经济方面，太平洋养老近年来的成绩同样亮眼。

据了解，在资产端，太平洋养老主要通过信托计划、债权投资计划等形式积极服务国家实体经济发展，涉及投资领域不仅包括绿色金融、防治污染、“双碳”目标，还积极支持民生工程以及国家区域发展战略，例如2021年助力海南自贸区以及长三角区域的民生工程等建设。数据显示，仅2017年以来其相关项目合计投资金额就高达约523亿元。

在产品端，大到国家重点项目建设，小到员工仅有几人的小微企业，太平洋养老都会用自己的保险主业满足其不同的需求。尤其在疫情发生后，在太平洋养老看来，帮助中小企业管理风险敞口，度过难关，是帮助国家尽快从疫情影响中恢复元气的必要动作。

据了解，太平洋养老2021年共计为52930家小微企业保驾护航，提供以意外伤害、工伤补偿、医疗健康为主的员工福利保障方案。在新冠肺炎疫情防控常态化形势下，太平洋养老紧密结合中小微企业规模小、人员流动性高、抗风险能力弱等特点，不断丰富保险产品和服务有效供给，促进复工复产。

值得一提的是，太平洋养老2021年设计推出了“易保通”中小企业员工福利保险产品计划，以“保险+服务”的模式，为中小微企业客群提供价格适中、保障适度、选择灵活的保险解决方案，支持实体经济，助力经济持续恢复。

<http://www.cnrf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=102480>

(来源：第一财经)

智慧养老

智慧养老为幸福“加码”

“房间内有人跌倒，请及时处理！”近日，一听到系统自动报警，绍兴市社会福利院护工张秀先赶紧跑到失能老人杨奶奶的房间，看到老人无碍，张秀先这才放下心来。

“我院一名护理员要照顾多名老人，护理力量有待加强。加上老人在厕所容易跌倒，但护理员不方便每次陪伴老人上厕所。为此，我院特意在去年引进了这套防跌倒报警系统。”市社会福利院院长李颖说，这套系统已经在院内的失能区实现全覆盖，今后将在全院推广。

除了防跌倒报警系统，这里还有具备记录脉搏和血压、活动签到、积分兑换等多种功能的“一卡通”，涵盖预约入驻、来访预约等功能的线上平台，可以和老年人互动的智能机器人……就连一个垃圾桶都科技感满满：能为老人实时语音提示香烟头、废电池等垃圾的正确投放。以《智慧养老管理和服务规范》为指导，市社会福利院已建成浙江省首个智慧养老示范园区，借助19个智能设备、6个信息系统和2项小程序，打造养老机构多层次智慧养老服务样板。

为应对老龄化趋势，绍兴市民政局立足老人所需，深化科技赋能，精心打造绍兴市智慧养老综合服务平台，为老年人的幸福晚年“加码”。该平台囊括养老大数据平台、服务与支付平台、监管平台、智能看护平台和养老产业发展平台五大功能，推进绍兴市养老供给与养老需求的高效对接。去年在构建养老大数据平台的基础上，还整合了绍兴市公安、民政、人社、卫健、残联等各方资源，打造了多功能“绍兴养老一张图”。

“当有老人想挑选一家合适的养老机构时，只要通过绍兴市智慧养老综合服务平台网站，就能在线访问绍兴市百余家养老机构。每家机构的名称、地址、联系方式、3D全景图等信息一应俱全。前不久还推出了语音解说功能，不仅有普通话还有相应的方言，如诸暨的养老机构配的就是诸暨方言，老人可以看得更为真切、听得更清楚。”绍兴市智慧养老综合服务平台负责人赵忠伟说，下一阶段将进一步完善平台的服务功能，丰富养老服务应用场景，努力提供高品质养老服务。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=528&aid=102481>

（来源：信息日报）

养老金融

《中国金融》 | 培育和发展普惠型养老金融

当前我国人口老龄化程度日益加深，积极应对人口老龄化已经上升为国家战略。2021年11月《中共中央国务院关于加强新时代老龄工作的意见》指出“大力发展普惠型养老服务，促进资源均衡配置”。“普惠型养老”指面向社会大众、主要依靠市场供给且有政策引导的养老产品服务体系，涵盖照护服务、医疗健康、老年教育、老年用品等全方位多层次的产品服务体系。在我国，支持养老服务的普惠型养老金融市场刚刚起步，主要金融机构纷纷涉足这一领域，但尚未形成成熟商业模式。未来商业银行应积极探索发展普惠型养老金融，主动融入社会民生，助力发展共同富裕，适应经济新常态，服务银发经济，同时实现自身转型发展。

普惠型养老市场的发展现状

普惠型养老需求旺盛

一是老年人口基数持续增长。国家统计局发布的最新数据显示，2021年我国60岁及以上人口2.67亿，占比18.9%，其中65岁及以上人口2.01亿，占比14.2%。伴随高龄和失能失智老人数量不断增多，对养老服务能力和质量提出更高要求。二是普惠型养老消费潜力巨大。当前银发人群消费升级意愿强烈，且中青年人口提前规划养老的意识显著提升，预期未来普惠型养老需求增长空间广阔。三是普惠型养老需求内容趋于多元化。伴随老年人消费观念改变、收入水平提高，新式养老消费需求逐渐兴起，养老用品需求趋于专业化、智能化。

普惠型养老供给不足

养老照护服务领域，主要表现为结构性供给不足。首先，供给数量存在缺口。截至2020年底，全国各类机构和社区养老床位合计821万张，每千名老年人拥有养老床位31.1张。根据“每千名老人50张床位”的国际标准计算，我国各类养老床位缺口近500万张。其次，结构性失衡明显，如普惠型养老床位供给不足、居家社区养老供给不足、农村普惠型养老供给能力薄弱、专业照护程度低等。

普惠型养老全产业链，供给简单粗放，亟待规范。一是老年教育供不应求，发展尚处早期阶段。国内现有7.6万余所老年学校，老年人口覆盖率（约5%），老年大学统一管理规范缺失，社会力量参与深度和广度有待拓展。二是旅居养老方兴未艾，行业规范有待加强。老年人出游人数已经占全国旅游总人数的20%以上，但旅居养老专业化供给不足，强制消费和诈骗等现象层出不穷。三是老年用品同质化严重，智能化水平低。四是护理培训供给严重不足，专业人员缺失。目前我国养老护理人员不足100万人，持证人员不足5万人，与1300万人的需求形成巨大缺口。

普惠型养老领域市场主体趋于多样化，但整体参与度有限。长期以来，受回报周期长、投资回报率低等影响，普惠型养老项目较少受到产业资本或金融资本青睐。但近年来国企、保险、地产等相关主体开始采取轻资产模式涉足普惠型养老项目，形成高端、普惠在内的完整产品线，参与程度日益深化，参与形式更加多样。

发展普惠型养老金融服务的难点

融资渠道偏窄，困难重重。在间接融资领域，开发性贷款具有相对优势，商业贷款动力不足，整体信贷规模有限。一是国家开发银行提供专项贷款，但覆盖范围有限。国开行发挥开发性金融中长期资金优势，对民政部门推荐或认可的养老项目提供最长15年、宽限期3年贷款。截至2020年8月底，已累计支持396个客户的养老项目建设，累计投放386亿元，“十四五”期间将累计投放专项贷款1000亿元，但侧重于支持政府或国企主导的养老社区或基础设施建设项目。二是商业银行受授信政策制约，难以提供商业贷款。商业银行普惠型养老授信政策的实质性创新突破较少，多为指导性意见，鼓励为普惠型养老机构提供便捷授信服务、实行手续费优惠等。银保监会“两增两控”普惠金融考核范畴未纳入对民非企业单位的授信，普惠型养老尚处初期向成长期过渡阶段，产业集中度低，养老机构大多财务表现不佳，增信措施不足，商业银行难以形成规模化复制推广的信贷发展模式，授信规模普遍偏低。

直接融资领域，积极探索多元工具服务普惠型养老，但融资渠道偏窄，规模有限。一是养老产业专项债券方面，目前已有71只存续养老产业专项债券，发行总额628亿元，余额388.04亿元，项目集中于湖南、湖北、贵州等中西部地区，债项评级多为AA及AA+，发行人多为县市级城投主体，整体信用资质偏弱。二是股权投资基金方面，上海、江苏等多地省级财政支持设立康养领域产业引导基金，但由于缺乏市场公开信息披露，实际运作效果不得而知。红杉资本、腾讯投资等境内外创投基金自2015年开展境内养老领域投资，仅涉足安和护养、爱照护、小怕家护等少量居家社区养老服务企业。三是公开市场股权投资方面，尚无以养老服务为主业的企业登陆主板市场，部分上市公司通过子公司布局康养产业，仅有十余家养老服务企业挂牌新三板，但很少进入创新层。四是房地产投资信托基金方面，境内基础设施领域公募REITs试点不涵盖养老服务项目，目前仅2017年保利一款租赁住房的类REITs涉及养老服务。

培育和发展普惠型养老金融的几点建议

从商业银行角度，顺应人口老龄化国家战略，开拓普惠型养老金融发展新格局

践行社会使命担当，助力供给侧结构性改革。目前我国处于经济转型期，发展不平衡不充分问题仍然突出，养老民生保障存短板。伴随60后等人群中进入退休阶段，养老消费品质化需求提升，商业银行理应关注社会民生，顺应普惠型养老产业优化升级内在要求和趋势，积极拓展多元化金融工具，扶持和培育品牌化、数字化的优质普惠型养老产业客群，助力产业链条深度融合，推动普惠型养老服务向专业化和价值链高端延伸。

主动适应经济新常态，实现自身战略转型发展。银发经济是未来的基本经济形态，具有逆周期波动的特点。银行业应主动适应新常态，融入国家新发展格局，加大普惠型养老金融规划和布局，构建长期稳定的新业务增长点和增长极，将金融支持普惠型养老服务，发展成为资本节约、贡献长期持续稳定收入的战略性业务领域。

率先培育重点区域的普惠型养老金融。聚焦京津冀、长三角、粤港澳大湾区等重点区域，紧跟养老机构等级评定互认、质量协同监管等政策落地，积极支持养老服务跨区域试点机构、大型异地康养基地建设、长护险待遇异地结算、医疗转移互通、跨区域智慧养老服务平台建设等业务机遇。

构建普惠型养老金融服务数字化生态。在融资服务领域，基于全链条大数据分析应用，积极发展面向养老企业、微型养老企业经营主的线上贷款业务。在支付清算领域，加大智慧(6.900,0.03,0.44%)支付服务渗透，积极开展养老服务行业的数字人民币试点应用。

完善普惠型养老金融基础设施建设。发挥金融科技优势，建设普惠型养老金融开放银行，主动服务客户数字化转型，全方位整合普惠型养老全链条数据，为授信审批、信用评级提供数据分析支持；推动B2G、B2B、B2C的资源对接和融通创新，支持普惠型养老企业实现品牌化、连锁化经营。

创新多元金融工具服务普惠型养老。创新普惠型养老直融工具，采取多层风险缓释措施，助力发行养老服务行业小微企业增信集合债券，关注普惠型养老企业的生命周期、投资联动、REITs等退出机制安排和业务机会；战略性开展普惠型养老产业直投，依托多元经营平台，采取多种形式开展普惠型养老项目投资；创新保险产品服务普惠型养老，研究开发养老服务机构责任保险、雇主责任险、设备财产险等保险产品，形成服务政府端和企业端的一揽子养老产品组合。

从财税金融部门角度，应加快完善金融支持政策，疏解产业融资堵点、痛点

加大普惠型养老金融考核激励力度。建议将对民非养老机构的授信纳入普惠金融考核范围，享受普惠金融优惠政策。

完善普惠型养老金融风险缓释机制。一是优化抵押品政策。推动土地管理部门和物权登记机关统一养老用地抵押登记标准，在土地性质及使用方式上适当突破，缓解养老用地价值低、变现难的问题。二是完善担保增信措施。针对普惠型养老行业担保缺失的问题，探索利用彩票公益金设立普惠型养老领域风险补偿金；发挥政府性融资担保机构的功能，通过加强政府引导、建立注册资本金补充机制、财税政策支持等，加强“银担政”合作，鼓励融资担保机构参与养老领域，建议成立全国性普惠型养老担保机构。

设立全国性普惠型养老产业引导基金。发挥财政资金引导作用，联合头部金融机构、养老企业设立全国性普惠型养老产业引导基金，联合社会资本投资于大中型普惠型养老服务项目、智慧养老、高端养老用品制造等领域。

从养老行业主管部门角度，应积极培育规范健康的产业环境，创造良好融资条件

完善配套支持政策，带动养老服务发展。加快长护险全国落地；推动落实营利性和非营利性养老机构享受同等优惠政策，解决民非养老机构转企的机制问题；扩大养老机构综合责任保险覆盖范围，可考虑将其作为获取财政补贴的前提条件。强化国有资本参与普惠型养老的激励机制，推动央企和国企深度参与培育转型，鼓励各地城投公司转型布局养老，以积极培育地方头部养老企业。

加强产业标准体系建设，奠定精准施策基础。在国家统计局《养老产业统计分类(2020)》基础上，制定和推广全国统一的养老产业认定标准体系，界定行业范畴、产品服务标准，明确产业链上下游相关行业的准入备案管理部门及认证机构，实现全产业链的市场主体精准识别认证。（作者：汪小亚系清华大学国家金融研究院特邀研究员、中国（海南）改革发展研究院博士后合作导师；张宇、宫端单位为中国银行）
<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=568&aid=102482>

（来源：媒体滚动）

社会保障

第三支柱建设任重道远，调查显示我国个人养老储备金不足

“十四五”规划将应对人口老龄化上升为国家战略，健全养老保险制度，构建多层次、多支柱养老保险体系，成为应对人口老龄化的重要举措。从当前我国养老金三支柱发展状况来看，居民对第一支柱基本养老保险的依赖程度较高，第二支柱企（职）业年金稳定发展，而第三支柱个人养老保险发展相对滞后、亟待改革。

2月11日，中国保险资产管理业协会发布的《中国养老财富储备调查报告（2021）》（以下简称《报告》）显示，在养老储备方面，约83%的受访者选择了基本养老保险作为退休后收入的主要来源，约30%受访者选择第二支柱企（职）业年金，29%的受访者选择了第三支柱商业养老保险产品，意味着居民对第一支柱基本养老保险的预期和依赖度都很高。

养老储备与规划明显不足

《报告》显示，约68%的受访者期望退休养老收入水平为退休前收入50%至100%，15.2%的受访者期望退休养老收入水平比退休前收入水平高，其中3.7%期望超过退休前收入两倍。

期望是美好的，但现实与期望之间存在一定的距离。据统计，在已退休人员中，只有7%的人员退休养老收入水平达到退休前收入的一倍以上，64%退休养老收入水平不如或勉强达到退休前收入水平，29%退休受访者收入不足退休前收入的一半。63%的受访者认为仅依靠社保（基本养老保险）较难甚至极难实现理想中的退休生活，只有约15%的受访者有信心能实现心中期望的退休生活。可以看出，基本养老保险在满足民众日益增长的美好生活需要方面压力渐显。

尽管如此，我国居民养老规划意识及行动仍显不足。《报告》显示，约52%的受访者具有提前退休规划的意识，但实际付诸行动者较少，约为27%，有完整规划的人仅占4%，约有25%的受访者从未想过退休规划。

调查显示：一方面，居民养老投资规划的意愿旺盛，超过75%的受访者愿意或非愿意规划养老投资，借此提高退休生活质量；另一方面，养老投资规划过程中困难相对集中，制约了养老投资从意愿向实际行动的顺畅传导。从最为普遍的三项困难来看，约50%的受访者认为没有额外的收入来支持养老投资规划，约42%的受访者担心养老投资的风险过大，约42%的受访者认为自身的专业知识不足，难以进行养老投资规划。缺乏时间打理投资、养老产品选择困难、现有产品不符合需求等原因同样起到了一定的制约效果。

保险成家庭资产配置重要组成

保险正成为居民养老储备的重要组成部分。《报告》显示，从受访者收入分配的情况来看，约三分之一的受访者表示将根据需要配置养老储蓄、保险以及投资。值得注意的是，由于保险兼顾储蓄投资和风险保障的双重属性，是家庭资产配置的重要组成部分，各收入区间购买保险的受访者占比相对稳定，保持在30%上下的水平，侧面反映出保险在居民心中具有的保障意义。

从需求端来看，近年来，消费者对养老保险的重视程度不断提升，配置养老保险产品的人越来越多，也越来越年轻。保本、附加养老服务（包括健康服务、社区服务等）、低风险和中低风险都是居民心中期望的养老金融产品所具有的特点，而这些特点正符合第三支柱个人养老保险产品所能提供的产品特征。

从供给端来看，保险业回归保障功能后，保险公司更倾向于推出期缴型的保障型产品，发展养老保险为培育养老金融、养老产业、长寿经济，形成合理的养老结构、产业结构、消费结构提供了重要契机。

在人口老龄化程度加深的今天，养老金融是人民群众老有所依、老有所养的重要经济依托，第三支柱个人养老保险更是推动居民实现高品质养老生活的不二之选。业内人士表示，目前，养老保险第三支柱正处于初期发展阶段，是我国养老保障体系的重要组成部分和亟待补齐的短板，将商业养老保险纳入养老保障第三支柱加快建设，在应对人口快速老龄化挑战，满足人民群众多样化养老需求，增强养老保障体系可持续性等方面大有可为。

发展养老服务是关键

《报告》显示，医疗健康已经成为近四成已退休受访者中日常消费支出占比较高的前三项之一，医疗支出增加明显，挤压了退休人员在文教娱乐、衣着和交通上的消费。

在应对此项不确定支出时，与个人健康状况相关的大病保险、医疗保险、护理保险已成为居民关注的重点。

针对医疗保障在养老服务方面的难题，除了提供传统的医疗险、重疾险等保障外，不少保险公司选择从两方面做出努力：一是推出“保险产品+健康管理”的服务模式，在为消费者提供更多风险保障、更优质金融服务的同时，也给保险公司降低理赔成本带来更多可能性，增强了竞争优势；二是打造以医养、康养为主要建设目标的养老社区，消费者一旦入住即可享受到相应服务，既缓解了公立养老院一床难求、难以找到保姆和上门护士等现存问题，也较好地解决了相关从业人员的素质参差不齐现象。

业内人士看来，养老服务如何做到规范化、多元化、系统化供给有待共同研究探讨，服务的个性化定制将是大势所趋。对于保险业来说，为推动全民大众养老财富储备，推动我国养老事业高质量发展，《报告》建议从以下几个方面入手：一是加快完善政策顶层设计，“扩容、拓面”加强养老储备。二是加快推进养老金融教育，提升民众养老规划意识及风险防范能力。三是加快养老金融产品供给，满足大众多层次养老需求。四是加快提升养老服务水平，营造“适老化”氛围。

银保监会2022年工作会议提出，继续规范发展第三支柱养老保险，推动完善健康险服务。业内专家预测，包括税收优惠力度不足、多机构监管体系和个人养老金账户体系缺失等系统性挑战将很快得到解决，养老保险第三支柱的规模增速将高于第一和第二支柱。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=102483>

（来源：金融时报）

2022年起，养老金迎来全国统筹，3大变化关系到所有参保人

我国有一项重大的决策，就是推进养老保险制度的改革，以前养老保险的收取与发放，都是根据各个地区的情况来决定的，所以导致了养老金的领取差异非常大，因此，国家做出明确的改革，未来，我国的养老保险将会进行全国统筹的方式，到时候人们所领取到的养老金差距就会大大的缩小，而在这一消息出来之后，收到了许多人的好评。

我国的地域面积是非常宽广的，而且由于所处的地理环境不同，经济发展情况也是有很大差别的，比如东部沿海地区的经济发展情况相对就比较较好。

而身处西北地区，一些城市的经济发展情况相对就比较弱，从而也就造成了养老金在收取和发放方面存在很大的差异，同时也与人口的数量有关。

如果一些地区的养老金领取人口比较多，而缴纳养老金的年轻人数量又非常有限，就会导致养老金存在差异。因此，推动养老金的全国统筹，势在必行。2022年起，养老金迎来全国统筹，3大变化关系到所有参保人。在国家的发展下，老百姓的幸福指数越来越高，尤其是社会保障制度这项福利，让更多的退休老人享受到了更加高质量的退休生活。

不过，由于人们所缴纳的养老金年限和标准不同，等到退休之后所领取到的养老金也是有明显差别的。

同时，还与各个地区的经济发展情况有关，好在我国做出了及时的调整，未来，养老金将会实行全国化的统一管理，相比于以前的收支方式，在养老金的分配方面，会更加公平。

由于地区之间的经济存在差异，很多人在找工作时，都会往经济非常发达的地区打拼，与此同时，当地所缴纳的养老金的额度与其他地方一样，但所领取到的福利要比其他地方要高很多。

这就是为什么一些在北京打拼过的年轻人，即便是回到了老家发展，也更愿意缴纳北京的社保，因为社会平均工资水平不同，在交相同的钱的情况下，如果是在二三线城市，领到的钱就要比一线城市一个月少几百元左右。

为了方便国家统一管理，养老金实行全国统筹，到时候经济落后地区和经济发达地区，所分配到的养老金金额是相同的，也能够尽可能的保障养老金的统一发放。

由于之前的差异化管理，导致了许多的漏洞，比如养老金的漏领或者冒领的现象发生，尤其是冒领，还会导致我国养老基金库受到损失，让真正需要领取养老金的人无法及时的领取到。

过去在进行市级统筹或者省份统筹时，收多少发多少，都是由各个省份的实际情况来决定的，而对于收不抵支的这种省份，就需要国家财政进行补贴。这样一来，就导致国家财政支出的压力加大，而通过全国统筹，不同地区之间就可以取长补短，从而弥补养老金发放的缺口。

以前由于实行的是市级统筹或者省级统筹，所以一旦离开了经济较为发达的地区，将社保迁回自己的户口所在地，就有可能导致以后领取的养老金存在差别，所以有些人嫌将社保迁回户籍所在地非常麻烦，于是就就会出现断保或者弃保的现象，这也会导致我国的养老基金短缺。

在实行全国统筹之前，有些经济发达地区，一个月所领取到的养老金能达到四五千元，但是有些地区一个月只能领取到2000元左右的养老金。

明明所交的钱都是一样的，但要比别人少领一半，这让很多人的心理产生不平衡，导致了一些领到养老金比较低的地区的人常常会发生弃保的现象。

而国家也正是意识到了这一问题的严重性，所以通过这种减小差异化的方式，使得退休人员在养老金的领取方面能够尽量享受相同的待遇。

总体而言，国家出台这些政策是为了让更多的人受惠，由于我国的人口老龄化现象越来越严重，如果不及时地对养老金政策进行调整，还有可能导致未来缴纳社保的人越来越少，这样是不利于我国养老金制度继续进行的。

在这种情况下，对于一些经济较为发达地区的人而言，也不需要担心自己的利益受到损失，毕竟人们所缴纳的钱都是一样的，不管缴纳多少钱，都只能领取到相应该领到的额度，即便是所在地区的养老金发放有盈余，也会结余到第二年。

同时我国也不会产生发不起养老金的情况，所以不用担心会对对自己带来不利的影响，总的说来，以后自己所享受到的福利是会更好的。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=102484>

（来源：无名高手）

扩容至五地五机构，个人养老金制度落地进入倒计时

养老保险是近年来金融行业和社会关注的热点话题。近日，第三支柱养老理财试点机构迎来扩容。2月11日，银保监会发布《关于贝莱德建信理财有限责任公司开展养老理财产品试点的通知》（以下简称《通知》），明确贝莱德建信理财有限责任公司（以下简称“贝莱德建信”）参与养老理财产品试点，试点的城市为广州和成都。这是监管部门推动工银理财、建信理财、招银理财和光大理财四家机构开展养老理财产品试点工作之后扩容至“五地五机构”。

贝莱德建信的加入，将有利于丰富养老金融产品的供给，为养老金融试点的稳步推广带来更多的经验。但更为重要的是，金融机构加速布局第三支柱，也预示着个人养老金制度落地进入倒计时。

数据显示，目前我国六十岁及以上老年人口为2.64亿，占比18.7%，养老金融需求巨大，而我国居民存款已经超过90万亿元，可转化为长期养老资金的金融资产非常可观。

2021年12月召开的中央全面深化改革委员会第二十三次会议审议通过了《关于推动个人养老金发展的意见》。目前有关部门正在紧锣密鼓地部署及研究配套政策。与此同时，多家银行、保险、基金公司也在积极布局，抢滩具有巨大潜力的个人养老金市场。据行业预计，未来第三支柱有望迎来大扩容，在提高国民养老金待遇水平的同时，促进资本市场的完善和发展。

养老试点加速扩容

为了满足不同群体的养老需求，2021年以来，监管部门出台了专属养老保险试点、养老理财试点等多项举措，旨在建立多元化供给格局，提高养老金管理能力、增强产品吸引力。同时，政府部门正在探索个人账户制，建立有税收等政策支持的个人养老金制度，为参加基本养老保险的劳动者提供个人积累养老金账户。

去年9月，银保监会发布《关于开展养老理财产品试点的通知》（以下简称《通知》），结合国家养老或金融领域改革试点区域，选择“四地四家机构”即工银理财在武汉和成都、建信理财和招银理财在深圳、光大理财在青岛开展养老理财产品进行试点。试点期限暂定一年，期间试点机构养老理财产品募集资金总规模限制在100亿元人民币以内。

此次最新获批试点的贝莱德建信，是由贝莱德基金管理公司、建信理财有限责任公司和富登管理私人有限公司共同发起设立的合资理财公司。该公司注册资本为10亿元人民币。其中，贝莱德基金管理公司出资比例为50.1%，建信理财出资比例为40%，富登管理私人有限公司出资比例为9.9%，于2021年5月10日获批开业。根据监管要求，贝莱德建信养老理财产品试点期限为一年，试点城市为广州和成都，募集资金总规模先期限制在100亿元人民币以内。

值得关注的是，“新丁”的加入，并非仅是丰富养老金融产品供给那么简单。事实上，贝莱德集团是全球规模最大的养老金专业管理机构，具有长期养老金管理实践，可提供国际良好经验。同时，引入外资机构参与试点，有助于借助发达国家在第二、三养老支柱的成功经验推动我国第三支柱养老金融的快速发展。

丰富第三支柱供给需求

根据监管要求，在产品运营方面，要求试点机构实施非母行第三方独立托管，引导形成长期稳定资金，探索跨周期投资模式，积极投向符合国家战略和产业政策领域，更好支持经济社会长期投融资需求。

作为养老市场“新手”，此前获批试点的工银理财、建信理财、招银理财、光大理财四家银行理财子公司，共计总规模400亿元的养老理财业务已在2021年底开闸。发行当日，光大理财和招银理财相关产品迅速售罄，工银理财“颐享安泰”仅武汉一地7天认购超10亿元，建信理财“安享”养老理财产品不到4天募集量超40亿元。四家理财公司均表示后续将逐步丰富养老理财产品线。

据工银理财称，产品将首先试点五年期封闭运作产品，采取公募发行。在投资运作方面，通过对资产配置模型和情景分析的理解，大类资产及驱动因素的把握，各子类金融工具投资属性的应用，平衡好养老策略的安全性和收益性，进行跨周期投资。在固收类资产上，在内评与外评基础上重点投向高等级信用债券。

建信理财则表示，将在首批发行产品中同时试点封闭式和开放式产品，兼顾单笔购买和小额定投模式，补偿各类养老需求。同时，嵌入定投、分红、申赎场景等人性化功能，在建行和招行双渠道公募发行。

养老产品将趋多元化

养老理财被视为未来发展养老第三支柱的重要寄托之一，其落地后的投资运作值得更多人的关注。

整体来看，目前国内养老第三支柱金融产品主要由公募基金、保险、银行三大机构提供，但此前银行方面主要以养老储蓄产品为主。而公募基金则以FOF作为载体发行并运行的养老目标基金。相比过去由保险机构及保险产品作为主要参与方，未来将有更多种类的金融机构和金融产品共同发力，养老第三支柱规模将进入加速扩容阶段，不少金融机构正在加速抢滩这一市场。

从首只养老FOF问世至今的3年多时间，养老FOF快速发展，至今规模已突破1000亿元。据粗略统计，几乎所有产品成立以来都取得了正收益。据Wind数据统计，截至2022年1月26日，已经成立的养老FOF(基金中基金)共有297只，总规模2348亿元，相比上年同期规模增长近140%。2022年，养老FOF将迎来新的机遇。

在保险领域，监管部门在此前延寿养老险基础上，进一步推出专属商业养老保险试点，旨在探索针对新产业、新业态和灵活就业人群养老保障需求的业务模式创新。对此，中国人保(601319)推出了专属商业养老保险的福寿年年、个人税延养老保险、住房反向抵押养老保险等政策性养老保险产品。同时，该公司还表示，将分阶段、分层次稳步推进商业养老保险供给相关工作，增加商业养老保险产品供给。

据中金公司研报预估，未来十年我国第三支柱将有约29万亿元资产增量。据行业分析，基于银行理财的多资产配置优势，相比部分养老FOF产品或将更具竞争力，在A股权益资产配置上也可以充分利用指数化和FOF。

近年来我国多层次、多支柱养老保障体系不断推进，商业养老运营主体和产品持续落地，个人养老金配套政策陆续出台，个人税收递延型商业养老保险试点扩容也呼之欲出。我国第三支柱发展前景广阔，将持续为资本市场带来长期资金，从而提高全体国民的养老金待遇水平。参考海外经验，预期国内将可能按照“税延+个人账户”的设计来发展第三支柱养老体系，我国即将迈入个人养老金新时代。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=102485>

(来源：NEW财经)

延迟退休将在2027年实施？专家建议女性先行，70后或赶不上

很多人可能不知道，我国养老保险是这一代人养下一代人，有一个很重要的数据就是养老抚养比（在职人数/退休人数），当这个比例越高，养老负担就越轻，反之亦然。

过去的一年，我国16-59岁的劳动年龄人口又出现了下降，而60岁及以上人口却在增长，也就是说抚养比继续下降。这种情况在十四五期间还会加剧，到2025年，可能会新增4000万退休人员，而减少3500万劳动力。到2050年，抚养比将下降到1.03:1，几乎一个劳动力要养一个退休人员。

毫无疑问，未来几十年，养老负担会越来越重。因为基本养老保险参保人员已经突破10亿，目标是全覆盖，这意味着以后所有的人到老了，都要领养老金生活。但单靠国家的公共养老体系难以支撑，还是要积极发展企业补充养老保险(企业年金)和个人储蓄性养老保险。

如此养老困境，该如何解决？2021年3月，国家提出将实行渐进式延迟退休，并提出了16字方针。由此来看，传闻已久的“延迟退休”是真的要来了。

超8成人反对，马光远却力挺

在延迟退休确定之前，网友们就讨论激烈，甚至有媒体还在网络发起了投票调查，竟然有超过8成的人表示反对。

其实，遭遇强烈反对的原因很简单，没有安全感。如今，除了体制内的工作，其它工作都太卷了，特别是互联网行业，到了一定就可能面临淘汰，失业随时都可能发生在自己身上。

工作都无法稳定，那生活更是充满了不确定性，好不容易熬到退休，现在突然被告知要延迟几年，自然是不愿意。所以，现在的年轻人都想进入体制内工作，考公，考编，越来越流行。

对于灵活就业者，农村的人来说，根本就没有退休一说。现在六十多岁的人，还有很多在干活赚钱。但要说延迟退休，他们也是不愿意的。

与之相反，著名经济学家马光远却力挺延迟退休，他认为过早退休是一种浪费，自己愿意干到80岁，甚至是终生不退休。

毫无疑问，马光远代表的是已经无经济压力的群体，他们不用再为生活而发愁，工作可以是一种乐趣。此外，像在体制内工作的人群，也都不用担心，反正延迟了也还有工作，单位会继续缴纳社保。

不同的群体，有不同的诉求，所以，如果是一刀切，肯定是不行的。

2027年将实施？专家建议女性先行

从去年3月提出，至今已经过去近一年时间，目前还没看到延迟退休方案出来。不过，据了解已经有21个省份完成了意见征集工作，方案也在加紧制定中，预计会在2022年推出。

但是，延迟退休年龄改革是一个系统工程，不可能一蹴而就。预计会留5年的缓冲期，也就是说最快可能会在2027年全面实施。

目前，男女退休年龄不一样，女性还有两个退休年龄，所以会比较复杂。华夏新供给经济学研究院院长贾康认为可以女性先行，先把女性的退休年龄后移，比如延长5年，女干部到60岁，女工人到55岁。

而中国发展研究基金会发布的《中国发展报告2020：中国人口老龄化的发展趋势和政策》也是建议女性先行，用5年的时间提高5岁，再用10年的时间提高到65岁，最终实行男女同龄退休。

从全球各国来看，男女同龄退休是一种趋势。中国女性寿命高于男性几岁，但退休却更早。如今的女性也很独立，不用干体力劳动，身体很健康，所以专家认为可以统一退休年龄。

弹性退休是必然，70后或赶不上？

男性60周岁，女干部55周岁，女工人50周岁，这个法定退休年龄是从1978年开始实施的，至今已经40多年，属于强制退休制度，也就是到了这个年龄就必须退休。

因此，很多人担心实行延迟退休后，会多工作5年。但实际上去年的16字原则中就提到会“弹性实施”，不会一刀切。

最大的可能是实行“早减晚增”规则，设定最低退休年龄和最高退休年龄，退休越早，养老金就会少一点，退休晚，养老金就多一点。很多国家是定一个标准退休年龄，到了这个年龄退休，才能领取到全额养老金，预计我们的延迟退休方案，也会参照。所以，也不用担心延迟退休后，会失业，会干不动，一样可以早退休。

如果是2027年实施，第一批是出生于1967年的男性，1972年和1977年的女性。每一年延迟两三个月，那对于70后来说，影响并不大，很多70后可能赶不上，算是蛮幸福的，而80后和90后就要赶上了。

最后，你可延迟退休吗？你觉得应该先从女性开始吗？

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=102486>

(来源：优品看台)

养老问题已解决？60岁的农民不用再打工！退休金将在农村普及

这个时代养老难不难？难！农民养老更是难上加难！众所周知，咱们国家已经步入“老龄化”社会了，为了减少城市和乡村的差距，实际解决大家的养老问题，最近几年国家确实采取了很多方法。

比如：把基础养老金补贴的力度提高、讨论和修改农村养老保险的规章制度，让它更加完善以减轻农民群众的缴费负担、针对贫困群众给予切实的补贴帮助或者实行免费措施、大力帮助乡亲们增大产值增加收入，从根本上改善家庭经济生活等等。

这么多措施的帮助下，农民养老问题的确有缓解，可是咱们日日期待“退休金”政策还是毫无消息。

尽管农民养老方面的问题有了一定程度的好转，可大龄农民为了生计依旧选择进城务工的现象还是频频发生。

在嫁彩礼、生活开销、儿女教育、疾病医疗等一系列花销的压力下，进城务工来保证收入是农民仅有的选择了，这恰好体现了只有继续赚钱农民才能更好解决养老难题和生活难题。和城镇退休员工对比，这个方面有巨大的差距。

咱们都知道，城镇员工有比较高的薪水、工作环境优良、工作福利也好，尤其是他们退休以后还会有一笔不少的“退休金”，这样晚年的生活就不需要为生计问题去发愁了。

然而农村里绝大多数老人只能靠自己外出务工和家庭的接济过日子，他们都是会很会吃苦的，农村老人只要身体还有力气，做得动就不会闲下来，身体就是这么被累垮的。

两者之间存在着这么大的反差，直接形成鲜明对比。

也许有的朋友心中会有疑问：农村老人的老年生活真的很难吗？难在哪里呢，他们不是有养老金补贴吗？差距怎么会那么大呢？

确实，咱们不能直接否定这种农村新型养老保险制度，可实际情况却表现出来，60岁大龄农民外出有机会打工已成为普遍现象。那么农民每个月能领到的养老金到底能不能够满足日常生活开支？

说了这么多，农村老人赚钱难养老难的问题到底要怎么解决？是否有好的处理方法呢？

还真的，假如咱们农民群众也能享受到和城市人同样水平的养老福利，也就是处理好农村大龄老人养老困难问题的法子。

实际上也有专家曾经提出建议，国家应该给老农民补贴“退休金”，他们年轻时也是做出了很多奉献的，用大力度帮助农民养老才能切实解决晚年生活困境。

可以的话，使其拥有和城市退休员工一模一样的待遇，这样一来生活压力就极大减轻了，养老问题也迎刃而解。

这个建议一发表就获得广大农民群众的强烈认可！在二三十年以前，农民群众辛苦耕种，即便自己吃不饱也要把粮食给出去，自己有力气有志向就努力为城镇发展建设做贡献，保障国家粮食基础，成功实现全国群众人人都有饭吃的好生活。

可以说，农民为国家做出成绩是相当大，如今国家给农民落实“退休金”一解决大家养老难生活难的问题，二也是回报农民，无不妥之处！

好消息是两会中提出：帮助农民养老的这个建议已经在逐渐落实了，这几年里，国家都在调整和改良相关政策，快速开展经济建设，让农民增产创收，其实就是想要从根源来处理好农民在养老方面遇上的经济困境。

继续改良修正养老金政策存在的风险和漏洞，随着国家经济和养老金政策的不断变好，农民能够取到的数额也一定会逐年递增。因此，咱们可以有理由相信，在不远的未来，“退休金”政策在农村普及也必然会成现实。让我们共同期待吧~

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=102487>

(来源：鱼泡建筑工)

快乐生活

被收割的“小镇中老年”

早上还没起床，老李就打开抖音极速版，签到、看视频做任务，积累金币。1万金币可以兑换一块钱，老李对此乐此不疲。一年多，只要有时间，他就做各种任务，吃饭时看广告、开宝箱，有时当天走路赚金币的步骤不够，睡前躺着也要摇晃手机实现达标。

“要保证一天能领取几块钱。”老李告诉「蓝洞商业」。

一年多时间，他在抖音极速版实现了七百多元的“收入”。此外，他还下载了多款App，虽然“收入”不及抖音极速版，也有几百块钱的进项。

和老李一样，很多低线城市的中老年用户认为，这是一种很好的“薅羊毛”方式。或许他们并不知道，流量饥渴的互联网公司正是借此获取用户，实现市场下沉。

最近几年，下沉市场成为互联网争夺的焦点。

2021年，拼多多凭借在下沉市场的领先优势，其年度活跃用户实现了对阿里的超越。阿里也试图通过孵化淘宝特价版、淘菜菜等补齐短板。数据显示，截至2021年9月末，淘特、淘菜菜去重后的年活跃消费者达到2.7亿，同比增长200%。京东亦希望通过京喜实现突破。

在与快手的较量中，字节系通过其App矩阵“撒钱”换取下沉市场的用户与活跃度。

他们，正在被“收割”。

带邻居一起“领钱”

50后，独居老人

去年五一，女儿给我买了部新手机，说实话六十多岁了，很多东西都在手机上操作不了，这些能“领钱”的App都是邻居帮我下载的。

抖音极速版、今日头条极速版、快手极速版、悟空浏览器、成语摇钱树……大概10个App，每天没事了，我就一个个打开、刷一遍，晚上躺着了再点点。

随便打开一个，填成语，有两个数额，大的这个数要满100块钱才能提现，小的数字满5块就可以。大的到了八十多块以后，就越来越难，要一分一分的积累，甚至通好几关才一分钱。还有就是看广告，老是有广告。

反正没事的时候就玩玩，虽然慢这也96块5毛9了，差几块钱就能提现了。

不算不知道，一算还真吓一跳，这些App一共领了七八百块了，交通费、在网上买东西，都能用。

我以前根本不会网购，现在用这个钱在拼多多买了很多小玩意儿。买过马桶刷、洗碗布、纸巾，都是几毛钱、几块钱的。前一阵子，我还买过豆腐脑，上锅蒸一下，自己放点调料，味道还不错。一盒才九毛八，我一次买了十几盒，还给亲戚朋友送了一些。

其实，很多时候都需要那个邻居帮忙，比如怎么收钱，怎么提现到微信、支付宝，我自己不行的。昨晚打电话，提示欠费，我赶紧喊她，让帮忙给我提现交费。她在这个App搜集几块，那个搜集几块，竟然一共有四十多块，我话费套餐一个月才18块，差不多能用两个月。

那个邻居五十多岁，前几年在城里当保姆，给人看孩子。不忙的时候，她就看看手机，无意中发现在手机上能“领钱”，一开始在今日头条极速版，后来下载的App越来越多。她至少下载了几十种，很多我都叫不上名字，钱比较难领的她就卸载掉。

以前，打游戏、填成语我就是很单纯地消磨时间，她告诉我登陆绑定微信，就能“领钱”。

这两天另一个邻居也跟我们一起“领钱”，吃完晚饭就来，见面扫一扫得金币，她戴着老花镜看的很仔细，很上心。

“我好像疯了似的”

70后，体制内工作人员

以前，我主要是在拼多多玩领现金、邀请好友低价砍商品，现在玩淘宝特价版。

大概一年前，我发现淘特很多东西，可以一分钱下单，但需要好友助力砍一刀，其实跟之前拼多多的玩法类似。抱着试试看的态度，找同事和身边的人，让他们下载淘特给我助力，因为有很多都是新用户，最后真的一分钱买了一台洗衣机。

此后便一发不可收拾，天天研究淘特，一分钱搞了很多东西，比如两个煤气灶、洗护用品、碗筷和碟子等。玩养鸡那些小游戏，还可以免费换取一些小物件。

我为什么能拿到？很多东西可能需要砍一百刀，那就是需要一百个人助力，我一天能邀请几十个人，两三天就差不多了。

当然，也是因为比起拼多多，淘特更容易一些，拼多多每个好友只能砍一次，淘特好友每天都可以助力。现在拼多多我只玩种树，然后领券，买东西可以抵。最近买了一袋面粉，价格100元，券抵了30，还是挺划算的。时间长了，办公室同事、单位看门的大爷都被我带动起来。

比如，我发现办公室没有抽纸了，我说帮忙给大家砍一些吧，几天后送来一堆。两个年轻的女同事很惊讶地问道，“难道真的不要钱吗？”我说，当然，大家随便用。

看门大爷年龄大了，对智能手机不太精通，我先教他玩小游戏，换了一桶洗洁精。大爷惊讶又高兴，说他就剩时间了，天天拿着手机研究。我还给他下了一些短视频App，一周积累了三十多块钱红包，大爷反复说，“这个还真好！”

或许你想象不到，这个还有利于我交朋友。

前一阵子有疫情，东西收到了快递也没法送，我就把收货地址改成了一位外地朋友的。两天时间，砍下一块防水运动手表，朋友的儿子拿到后很激动，说自己正好缺一个，“时髦又拉风。”朋友还有一个女儿，我想应该再送一块，不然会有矛盾，第二次也只用了三天就砍到了。朋友一家连连称谢，我也很开心。

现在我经常跑快递代收点，老板跟我很熟，甚至快递小哥也都认识。在很多人眼里，我好像疯了似的。其实，我并没有疯狂地网购，虽然整天取包裹，其实没花多少钱。只是感觉时间不够用，还要上班，玩这些App挺花时间的。

从着迷到放弃

90后，国企员工

第一次接触互联网平台领现金活动，是2019年春节前。

当时，有朋友拉着一组团，参加直播答题，每天有固定的总奖金，十道题全部答对的人平分奖金。我觉得还挺有意思的，题目难度适中，涉及范围比较广，遇到不确定的题目，等候结果的过程也比较刺激。另外，如果全答对，还有一点收益，从一两块到几十不等。

因此，当时我对直播答题相当着迷，一家平台活动结束后赶紧去另一家，甚至一度用两个手机同时答，以提高蒙对题目的概率。

十几天直播答题结束，不同平台、账号的收益加起来大概有二百块，算得上是良心活动了，同时也学习了一些小知识。要说不足，从我的角度来看，主要是主播的话太密，短短十道题全部出完要半个小时，我这种急性子很难等。

后来，那位朋友又邀请我下载抖音极速版，号称可以“领钱”。那段时间，就是正常的刷刷视频，每天都有一万多金币的收益，一万金币折合1块钱。当时的心态就是“反正都要看，那不如看个有收益的。”

起初只是看看视频，过年期间，发现邀请新用户可以获得3~12元奖励，就让家人都下载，一度家人还比拼每天谁的金币多。

2020年疫情期间，全国社区封闭管理，在家实在无聊，是参加这类活动的巅峰时期。可以说，把看视频得金币当成了一项任务，达到一定数量，还会有小小的成就感。当时还下载了快手极速版、微视等好几个应用，都有类似活动。其实，已经忽略了看短视频本身，就是为了收集金币胡乱刷着屏幕。

除了这些，在拼多多等电商App，还参与过一些浇水种树、砍价得红包等活动。

拼多多也是先帮别人砍了一下，然后自己找人去砍，转给十几个微信好友，还真拿到了100元红包。但之后就越来越难，哪怕只差一分钱，找几十个人都搞不定，然后放弃了。

说到底，是对“赢得免单”这类活动模式比较厌烦，而且反复发给很多人微信发消息，觉得不好意思。换了一次手机之后，就再也没有参与过类似活动。但是，家里老人还是很投入，天天玩。

这些下沉市场的用户习惯和日常，正是互联网世界竞争与变迁的写照。
<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=599&aid=102488>

(来源：蓝洞商业)

中老年调教互联网

被爸妈指导如何上网冲浪、乃至指出你太落后需要与时俱进是一种什么体验？硬糖君有深痛的领会。

第一次是，硬糖君的老妈分享我们公众号的稿子，语重心长地指导工作：现代人都玩抖音了，谁还看朋友圈啊。娱乐硬糖应该抓紧跟时代接轨，尝试做做短视频。对妈们图文自媒体的发展，看得相当透彻。

第二次是，年过六十的老爸突然对露营感兴趣，想要学点知识、买些装备，等开春就实践起来。然后，一个让人分外迷惑的行为出现了——他没搜索攻略指南，也没打开购物软件，只是频繁地在线上、线下聊到露营的话题。每次跟人聊起“露营”，老爸还会立马把方言切换成普通话。硬糖君实在没忍住，告诉他有兴趣是好事儿，可以先去知乎、小红书刷刷经验贴。

结果老爸淡定回应，不用那么麻烦，每天多念叨几遍“露营”，手机就会主动弹出相关信息。没多久，他的计划顺利进行，至少四款软件殷勤推送来露营内容。无独有偶，硬糖君的好友也分享过类似事情：她的妈妈想看脱口秀，象征性地搜索了下徐志胜，“明天它就会给我推送视频”。据说，阿姨已经用这个方法，在购物软件买到过想要的红薯和置物架。是不是有了超越认知的震惊！手机监听、智能算法这些常被群众讨伐的技术，竟然成了爸妈调教互联网的手段。

并非互联网原住民的中老年，遇到过年轻人的不耐烦，踩到过微商、假靳东的深坑。但这绝非他们的智识问题，只是经验不足。在五六年斗智斗勇之后，中老年已然在社交媒体安营扎寨、别有洞天。

别靠近年轻人

三个月前，韩义生（化名）跟搭伙拍短视频的年轻人闹掰了。他想，要分就分得利落点，连夜爬起来把快手、抖音、微视的密码都改了，“费老鼻子劲了”。

一看无法登陆账号，团队里的人都气得干，追着在群里“教育”老韩。但老韩还没说话，他们内部反倒因策划、运营的问题，先爆发了一场甩锅撕逼战。群聊的最后一句话是：做得再差，那也比老头自己做好。事实证明，他们是对的。老韩“夺回”账号后，开始更勤快地创作，频率从一周三更变成基本日更。可涨粉速度却明显慢了，三个月全网粉丝仅多了五百。而此前，他光是抖音就已实现每月稳定涨粉近两千。这倒没把老韩的心态压崩，他反倒为当时的果断暗自窃喜。脱离团队后，他终于可以放飞自我，在评论区狂怒大发议论的网友，把顶在嗓子眼的脏话全给倒了出来。

“谁谁谁想破坏我的好心情。”老韩说这话时，硬气里带着几分轻松。不再把拍视频当成任务后，他总算找到了短视频的真乐趣。

这个拍视频的企划源于去年。老韩在健身房结识了五六十个90后失业青年，编剧、摄影、策划……全是从业下不景气的影视圈下岗的。闲着也是闲着，他们琢磨搞点副业。于是大家一合计，就做短视频！专业的团队做专业的事，靠谱。更何况，眼前还有现成的网红潜力股——老韩。63岁的退休老大哥，曾在投行圈叱咤风云，健身、毒舌、时髦、帅气的鲜明标签，不红天理难容。

架不住孩子们的热情，老韩本来也觉得长日无聊，一口应下搭伙做号。他们拆解完田姥姥、汪奶奶、结巴老爹等对标账号，整理出几十条账号定位，最终决定要把老韩包装成不正经爷爷，就像美剧《破产姐妹》里的奥列格。

就这样，按照团队的选题策划，老韩从自己的日常里又创造出全新的、反差的、符合年轻粉丝口味的形象。除健身露肉外，63岁的老韩还被安排和年轻美女拍“擦边”视频，不出所料，流量和骂名一同涌来。这两年活跃在短视频里的中老年，大多是网红机构造出的，工业味十足。久而久之，年轻朋友也有了一种偏见，认为短视频玩得好的中老年，就是炒作，就是想当网红。玩不好的呢，则会因拙劣的模仿和跟风，落到鄙视链的底层。

总之，短视频里稍有热度的中老年，都得接受外界的审视和怀疑。更别说，老韩拍摄的每条作品，“我要红”的意图呼之欲出。评论区惨不忍睹，他愤怒地想要回复点啥，却被团队以“别唱反调，容易翻车”为由，摀住了冲动的小手。

不论网友喜爱还是憎恶，都正中团队其他人的下怀。“你说这帮年轻孩子，成天想啥呢。拍个视频，除了图钱、图流量，还图啥？”老韩到现在都难以理解。

充满冒犯的网络环境，将很多中老年拒之门外，但也筛选出了一批表达欲旺盛且极具适应力的选手。留下的人，包括老韩，慢慢变得“诚实”起来，不再向既有的规则妥协，也不再挣扎着迎合年轻趣味，而是分享起更加真实日常的自我。

各种角度地远离年轻人，松弛下来的中老年反而有了更多展示空间，从短视频走向了小红书、陌陌等社交新战场。他们虽未彻底摆脱两极化评价的尴尬，但正赢得更多包容和理解，甚至是追捧。

“还是做自己吧”

老韩觉得，他已经真正找到了在互联网世界的归属感。

当初决定做短视频时，团队说是抱着玩票心理，但实操起来那叫一丝不苟。编剧先写好本子，交给导演和摄影构思分镜，再找合适场地拍摄、剪辑成片。顺利的话，整个流程走完大概需要三天。这是周更两条的正常速度。

老韩需要做的则是，一字不差地背下每句台词，并在指定的镜头位置，做出排练过无数遍的动作，还得情绪自然。他有时候不自觉地做了小动作，或是改了点台词，团队必定会要求重新拍摄。为此，他和团队里的人闹过多次不快，也为后面拆伙埋下隐患。

一开始，初次当演员的老韩充满新鲜感，经常戏瘾发作，主动要求团队加快节奏。但很快，他就被没有表演自由、没有选题自由、没有评论自由，甚至没有特效自由等等，逼出了严重的抵触情绪，“哪是我搞短视频，是短视频搞我。”

那段时间，“流量”“粉丝”“变现”简直是老韩耳畔的和尚念经。当刷短视频变成任务，原本沉迷快手、抖音的老韩烦透了打开这些软件。偶尔刷到同龄网友发出钓鱼、街拍、盘核桃等作品，他愈发坚定地认为：应该摆脱网红的套子，拍点自己真正感兴趣的。

拆伙后，老韩独自拍摄的视频相当粗糙。健身、美女、退休精英的滤镜褪去，取而代之的是一日三餐、河边钓鱼、广场打卡等生活化题材。

没人爱看如此寻常的内容，但老韩不在乎。自打用短视频记录日常，他对快手、抖音重新有了依赖，还跑去知乎、陌陌、小红书寻找更适合自己的“社交广场”。

种种迹象表明，自带社交牛逼症的中老年网友，真变多了。他们最厉害的地方是以寻回自我的方式，不断拉拢曾经处于对立关系的年轻网友，甚至让他们为老一輩隔空聊了起来。

在小红书，常有阿姨大叔发布粗糙自拍照，正经文案都没配。而这些帖子底下是一片欢乐和谐，有人解释“老人刚注册不会玩吧”，有人玩梗“奶奶：哎，咋发出去了啊”，更多人祝福“奶奶可爱，身体健康”。

这些评论被站内用户称作“小红薯的温暖”。他们还截取相关内容，再以“这就是我喜欢这里的理由”分享出去，向新来的中老年主动示好，从而和其他平台的“喷子”划清界限。

擅长网上冲浪的中老年，也往往会把产品当做“人”来相处。在他们眼里，每个APP都有自己的脾性和情绪，如老实、大方、刁钻，需要不同方式去磨合驯化。

所以，硬糖君的老爸把自带监听功能的软件视为“推销员”，等它收集需求后主动上门服务；好友的老妈将主打兴趣算法的软件当“秘书”，让它看到搜索后自觉推送链接；老韩将具有记录价值的软件当“好友”，在它陪伴下去感受人间烟火。

更有阿姨精辟总结：看人下菜碟，玩快手放开心，玩小红书随意点，玩抖音心大点。

圈子未成，依旧孤独

自我表达虽然得到初步满足，老韩还是无法摆脱那种脱离群众的孤独。

人是群居动物，现实世界、网络世界都一样。可一直以来，中老年用户在互联网上相对沉默，他们走进产品和社区，可能会消费、会创作，但不像年轻群体那么热衷抱团取暖、摇旗呐喊，他们仍是沉默的大多数。无论以前还是现在，老韩的粉丝都以年轻网友居多。他们绝大多数是抱着好奇心来窥视中老年生活的。年轻朋友的点赞、评论、打赏确实可以汇成暖流，可天然存在的代沟和差异，注定前者无法彻底消除后者的孤独。

中老年或许可以短暂地游走、或活跃在各大社交产品，但最终还是会因无法共鸣、缺乏归属感而退出。

老韩已经生出微妙的疏离感。每条作品的评论他都会反复翻到底好几遍，只为找找志同道合的人。遗憾的是，网友只会说“退休真爽”“老头会玩”，压根没人在意老韩去哪儿钓鱼、盘的什么核桃、喝的啥茶……他告诉硬糖君，那种感觉就像不小心扎进年轻队伍，你跟人家叨叨家长里短，期待对方有所回应。孩子们冲你淡淡一笑，说了声“牛逼啊”。

找到圈子，既是社交需求，也是个人主义时代对集体生活的渴望。中老年用户想要消解与互联网的割裂感，真正做到在线上生活，就必定要经过这条道路。老韩尝试着跳出短视频，去更多平台发现同好，寻找专属中老年的圈子。幸运的是，朝着这一方向努力的，远不止他。眼下，中老年用户的声音已在各大社交软件、社区响起，且有慢慢交汇形成圈层文化的苗头。

这种现象最先出现在陌陌、贴吧等老牌产品里。很好理解，这些存在十年以上的产品，最早那批用户也已迈入而立、不惑之年，势必比年轻化产品对中老年更友好、更包容。

陌陌推出过小组功能，自上而下地引导用户发展兴趣社交。硬糖君留意到，美文、垂钓、文玩、情感等偏熟龄的小组，成员较多、热度颇高。老韩也在此顺利找到了同城热爱垂钓的网友，约过一起钓鱼。

同样，快手、抖音、小红书上，中老年在垂钓、文玩、摄影等品类的消费也较多。中老年用户在细分领域存在明显偏好，也就具有形成圈层文化的优渥土壤。重点是，永远在追逐更年轻的产品们能否停停脚步，捎上中老年这个孤独却庞大的队伍。陌陌小组的入口隐藏极深，目前似乎没有针对性运营的意思。而抖音、小红书等产品，看似在加强对熟龄群体的服务，但基础设施建设上并没有实质性突破。至于小红书的“老红书”，也不知走到哪一步了。

在玩转快手、沉迷抖音、试水小红书后，硬糖君的老妈春节期间还学着注册了豆瓣、微博和知乎。看来，没有困难可以阻挡，有志中老年去互联网抢地盘的决心。

或许，做到咱爸妈这个程度，才叫真正的忠实用户。希望这个道理，永远在追逐小年轻的产品经理，可以早点懂。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=599&aid=102489>

(来源：娱乐硬糖)

关于我们



中国养老网建立得到发改委、民政部、卫健委、全国老龄办、中民养老规划院、中国老龄事业发展基金会、中国社会福利基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播养老服务业资讯、促进养老产业与事业建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息资讯的网络传播平台。

中国养老网致力于宣传党和国家关于养老产业与老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府养老工作资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级养老服务工作、养老设施关于老龄化数据的研究支持，为读者提供养老服务业关于政治、经济、文化、健康、生活等方面的咨询。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批专家学者、养老从业人员，集中一批专家学者，面对快速老龄化的政策安排，实施好《“十三五”规划》促进养老服务体系与老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、照护保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京中民养老事业促进中心长期从事养老事业和社会保障工作，是中国养老网的载体。积极研究我国“十四五”养老服务体系研究，研究养老服务体系建设与养老服务设施规划，培训养老高级管理人员以及评估师，支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，由北京来博颐康投资管理有限公司捐资发起。重点支持养老研究和养老标准建立，表彰优秀养老专家学者及工作者；支持国家建立医养结合、社区养老辐射支援居家养老等模式与体系的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加全面与专业！我们将来稿择优发布到中国养老网和其他平台中并注明作者。

谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！

感谢北京香山颐养健康管理有限公司、幸福颐康养老产业投资有限公司的支持！

联系我们

小助手（微信）：ZMYL123

官网：www.CNSF99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号

办公地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：Cnsf99@163.com Cnsf99@126.com

电话：010-68316105/6

传真：010-85325039

内部刊物仅供参考